



				DIVENDRES	1
				Triturat de patata, pollastre i verdures	
				Triturat de fruita ecològica	
DILLUNS	4	DIMARTS	5	DIMECRES	6
Triturat de patata, gall dindi i verdures		Triturat de cigrons, ou i verdures		Triturat d'arròs, pollastre i verdures	
Triturat de fruita ecològica		Triturat de fruita ecològica		logurt ecològic	
				DIJOUS	7
				Triturat de patata, carn de porc i verdures	
				Triturat de fruita ecològica	
				DIVENDRES	8
				Triturat d'arròs, peix fresc i verdures	
				Triturat de fruita ecològica	
DILLUNS	11	DIMARTS	12	DIMECRES	13
Triturat de patata, gall dindi i verdures		Triturat d'arròs, peix i verdures		Triturat de patata, carn de vedella i verdures	
Triturat de fruita ecològica		Triturat de fruita ecològica		Triturat de fruita ecològica	
				DIJOUS	14
				NOSALTRES TRIEM	
				Triturat de patata, pollastre i verdures	
				Crema de xocolata	
				DIVENDRES	15
				Triturat de llenties, ou i verdures	
				Triturat de fruita ecològica	
DILLUNS	18	DIMARTS	19	DIMECRES	20
Triturat de patata, carn de porc i verdures		Triturat de mongetes blanques, gall dindi i verdures		Triturat de patates, lluç i verdures	
Triturat de fruita ecològica		Triturat de fruita ecològica		Triturat de fruita ecològica	
				DIJOUS	21
				Triturat d'arròs, ou i verdures	
				Triturat de fruita ecològica	
				DIVENDRES	22
				Triturat de patata, pollastre i verdures	
				Gelat i refrescs sense gas	

El pollastre és de pagès amb alimentació vegetal, mínim amb un 65% de cereals, dels quals com a mínim un 50% de blat de moro; sacrificat almenys amb 56 dies i criat amb sistema extensiu.

Les verdures i hortalisses són ecològiques.

Les fruites de temporada poden ser: albercocs, cireres, prunes, maduixes, préssec, nespres, pinya, plàtan i síndria

Les verdures de temporada poden ser: bròquil, carbassó, mongeta verda, pastanaga, enciam, tomàquet, cogombre i carbassa



@somvalors

www.somvalors.com

Revisat per Andrea Rodríguez Sancho

Graduada en Nutrició Humana i Dietètica

CAT000899