



DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOURS 3	DIVENDRES 4
<b>FESTIU</b>	Espirals <b>eco amb tomàquet</b>  Lluç al forn amb patates xips logurt <b>de soja</b>	Cigrons <b>eco</b> estofats carbassó, porro i pastanaga  Truita francesa amb enciam i olives Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Arròs <b>eco</b> amb tomàquet  Pollastre al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada <b>ecològica</b>

DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOURS 10	DIVENDRES 11
Verdura de temporada amb patates  Salsitxes de porc amb sofregit de tomàquet i ceba Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Espaguetis <b>eco</b> amb tomàquet  Gall dindi al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Mongetes blanques <b>eco amb verdures</b> vegetals, tomàquet i <b>NO xoricet</b>  Truita de tonyina amb niu d'enciams Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Arròs <b>eco</b> amb pesto alfàbrega i <b>NO</b> formatge  Castanyola al forn amb enciam i olives logurt <b>de soja</b>	Crema de verdura de temporada  Cruixent de pollastre amb patates fregides Fruita de temporada <b>ecològica</b>

DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOURS 17	DIVENDRES 18
Paella de verdures mongeta verda, pastanaga, ceba i tomàquet  Llom al forn amb all i julivert amb enciam i pastanaga Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Patates saltades amb verdures  Truita de carbassó amb enciam i olives Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Llenties <b>eco</b> amb verdures amb vegetals de temporada  Pollastre al forn amb enciam i pipes logurt <b>de soja</b>	Macarrons <b>eco</b> bolonyesa carn picada de vedella, tomàquet i ceba  <b>Peix fresc segons mercat</b> amb niu d'enciams Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Crema de verdures  Tacs de gall dindi amb samfaina pebrots, carbassó, albergínia i tomàquet Fruita de temporada <b>ecològica</b>

DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOURS 24	DIVENDRES 25
<b>FESTIU</b>	Arròs <b>eco</b> amb tomàquet  Truita <b>francesa</b> amb enciam i pastanaga Fruita de temporada <b>ecològica</b>	<b>DIMECRES JORNADA ITALIANA</b>  Pizza de <b>tonyina</b> i <b>NO</b> formatge  Hamburguesa de vedella amb salsa napolitana logurt <b>de soja</b>	Estofat de cigrons <b>eco</b> amb verdures porros, pastanaga i ceba  Pollastre al forn amb niu d'enciams Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Verdures al forn amb patates  Lluç al forn amb enciam i olives Fruita de temporada <b>ecològica</b> <i>Tastet! Gaspatxo</i>

DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOURS 31
Verdura de temporada amb patates  Estofat de gall dindi amb salsa de tomàquet Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Amanida de llenties <b>eco</b> tomàquet, olives negres i tonyina  Botifarra de pagès al forn amb enciam i tomàquet Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Sopa de verdures amb meravella <b>eco</b>  Truita de patates i ceba amb enciam i pipes logurt <b>de soja</b>	Arròs <b>eco</b> amb tomàquet  <b>Peix fresc segons mercat</b> amb niu d'enciams Fruita de temporada <b>ecològica</b>



El pollastre és de pagès amb alimentació vegetal, mínim amb un 65% de cereals, dels quals com a mínim un 50% de blat de moro; sacrificat almenys amb 56 dies i criat amb sistema extensiu.

Les verdures i hortalisses són ecològiques.

Les fruites de temporada poden ser: albercoc, cireres, prunes, maduixes, préssec, taronja, nespres, pinya, plàtan

Les verdures de temporada poden ser: carxofes, bròquil, mongeta verda, pastanaga, enciam, tomàquet,

albergínia, bledes, espinacs, cogombre, carbassó