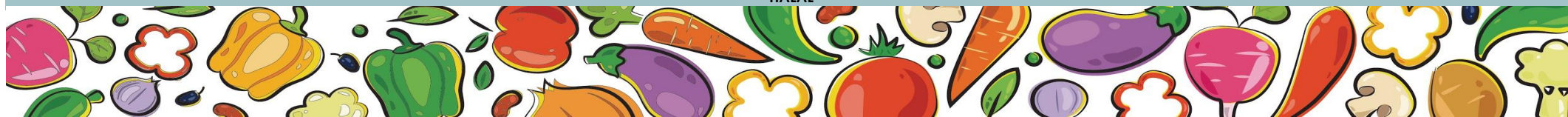


HALAL



**Dimarts 13**  
**Tastet! Xips de moniato!**

**Dijous 1**

**Divendres 2**

FESTIU

FESTIU

<b>Dilluns 5</b>	<b>Dimarts 6</b>	<b>Dimecres 7</b>	<b>Dijous 8</b>	<b>Divendres 9</b>
Arròs <b>eco</b> amb tomàquet  <b>Croquetes de peix</b> amb patates xips Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Crema de verdura de temporada  Castanyola amb all i julivert amb enciam i tomàquet Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Verdura de temporada amb patates  <b>Peix</b> amb salsa amb salsa de verdures Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Sopa de galets <b>eco</b> brou d'au i vegetals Trita de pastanaga amb enciam i pipes logurt <b>ecològic</b>	Mongetes seques <b>eco</b> amb verdures  <b>Pollastre al forn</b> enciam i blat de moro Fruita de temporada <b>ecològica</b>
<b>Dilluns 12</b>	<b>Dimarts 13</b>	<b>Dimecres 14</b>	<b>Dijous 15</b>	<b>Divendres 16</b>
Espaguetis <b>eco</b> amb tomàquet  Trita de tonyina amb enciam i pipes Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Llentíes <b>eco</b> estofades amb vegetals de temporada Pollastre al forn amb enciam i olives Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Paella de verdures amb vegetals de temporada <b>Trita</b> amb enciam i pastanaga Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Crema de verdures de temporada  <b>Pollastre al forn</b> amb patates al forn Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Sopa d'au amb vegetals de temporada <b>Peix fresc segons mercat</b> amb enciam i tomàquet logurt <b>ecològic</b>
<b>Dilluns 19</b>	<b>Dimarts 20</b>	<b>Dimecres 21</b>	<b>Dijous 22</b>	<b>Divendres 23</b>
Arròs <b>eco</b> saltat amb verdures amb vegetals de temporada <b>Trita</b> amb enciam i pipes Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Crema de verdura de temporada  <b>Peix</b> amb salsa pebrot vermell i verd, ceba, tomàquet i patata Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Macarrons <b>eco</b> amb tomàquet  Trita de formatge amb enciam i pastanaga Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Sopa de verdures amb vegetals de temporada <b>Peix fresc segons mercat</b> amb enciam i blat de moro logurt <b>ecològic</b>	Mongetes seques <b>eco</b> estofades amb vegetals de temporada Pollastre al forn amb enciam i olives Fruita de temporada <b>ecològica</b>
<b>Dilluns 26</b>	<b>Dimarts 27</b>	<b>Dimecres 28</b>	<b>Dijous 29. Menús de sempre!</b>	<b>Divendres 30</b>
Fideus <b>eco</b> a la cassola amb verdures amb vegetals de temporada Trita de patates i ceba amb enciam i pastanaga Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Cigrons <b>eco</b> amb espinacs espinacs, tomàquet i ceba <b>Peix al forn</b> amb enciam i olives Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Crema de verdura de temporada  <b>Trita</b> amb enciam i tomàquet Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Arròs <b>eco</b> amb verdures i bolets amb vegetals de temporada Bacallà al forn amb samfaina pebrot, tomàquet, albergínia i ceba Flam	Patates guisades amb verdures  Pollastre al forn amb niu d'enciams Fruita de temporada <b>ecològica</b>

El pollastre és de pagès, amb alimentació vegetal, mínim un 65% de cereals, dels quals com a mínim un 50% de blat de moro, sacrificat almenys 56 dies i criat amb sistema extensiu.

Les verdures i hortalisses són ecològiques.

Les fruites de temporada poden ser: kiwi, poma, mandarina, taronja, pera, pinya, plàtan o raïm.

Les verdures de temporada poden ser: bledes, carbassa, coliflor, espinacs, porro, pastanaga, enciam i tomàquet.



@somvalors

www.somvalors.com