

NO PLV, NO OU NI LLENTIES



Dimarts 13
Tastet! Xips de moniato!

Dijous 1

Divendres 2

FESTIU

FESTIU

Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
<p>Arròs eco amb tomàquet</p> <p>Pollastre al forn amb patates xips</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Crema de verdura de temporada</p> <p>Castanyola amb all i julivert amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Verdura de temporada amb patates</p> <p>Mandonguilles de vedella amb salsa amb salsa de verdures</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Sopa de galets eco brou d'au i vegetals</p> <p>Peix al forn amb enciam i pipes</p> <p>logurt de soja</p>	<p>Mongetes seques eco amb verdures</p> <p>Gall dindi al forn enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
<p>Espaguetis eco amb tomàquet</p> <p>Peix al forn amb enciam i pipes</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Cigrons eco estofades amb vegetals de temporada</p> <p>Pollastre al forn amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Paella de verdures amb vegetals de temporada</p> <p>Llom a l'allet amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Crema de verdures de temporada</p> <p>Gall dindi al forn amb patates al forn</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Sopa d'au amb vegetals de temporada</p> <p>Peix fresc segons mercat amb enciam i tomàquet</p> <p>logurt de soja</p>
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
<p>Arròs eco saltat amb verdures amb vegetals de temporada</p> <p>Hamburguesa de vedella al forn amb enciam i pipes</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Crema de verdura de temporada</p> <p>Estofat de gall dindi pebrot vermell i verd, ceba, tomàquet i patata</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Macarrons eco bolonyesa tomàquet, carn picada de vedella i ceba</p> <p>Peix al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Sopa de verdures amb vegetals de temporada</p> <p>Peix fresc segons mercat amb enciam i blat de moro</p> <p>logurt de soja</p>	<p>Mongetes seques eco estofades amb vegetals de temporada</p> <p>Pollastre al forn amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29. Menús de sempre!	Divendres 30
<p>Fideus eco a la cassola amb verdures amb vegetals de temporada</p> <p>Peix al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Cigrons eco amb espinacs espinacs, tomàquet i ceba</p> <p>Gall dindi al forn amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Crema de verdura de temporada</p> <p>Botifarra de porc amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Arròs eco amb verdures i bolets amb vegetals de temporada</p> <p>Bacallà al forn amb samfaina pebrot, tomàquet, albergínia i ceba</p> <p>logurt de soja</p>	<p>Patates guisades amb costella amb porro, pastanaga, tomàquet i costelleta</p> <p>Pollastre al forn amb niu d'enciams</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>

El pollastre és de pagès, amb alimentació vegetal, mínim un 65% de cereals, dels quals com a mínim un 50% de blat de moro, sacrificat almenys 56 dies i criat amb sistema extensiu.

Les verdures i hortalisses són ecològiques.

Les fruites de temporada poden ser: kiwi, poma, mandarina, taronja, pera, pinya, plàtan o raïm.

Les verdures de temporada poden ser: bledes, carbassa, coliflor, espinacs, porro, pastanaga, enciam i tomàquet.



@somvalors
www.somvalors.com