

TRITURAT, SENSE PLV, OU NI FRUITS SECS



Dimarts 13
Taste! Xips de moniato!

Dijous 1

Divendres 2

FESTIU

FESTIU

Dilluns 5

Dimarts 6

Dimecres 7

Dijous 8

Divendres 9

Triturat d'arròs, pollastre i verdures

Triturat de patata, castanyola i verdures

Triturat de patata, vedella i verdures

Triturat d'arròs, **peix** i verdures

Triturat de mongeta blanca, gall dindi i verdures

Triturat de fruita de temporada **ecològica**Triturat de fruita de temporada **ecològica**Triturat de fruita de temporada **ecològica**Triturat de fruita de temporada **ecològica**Triturat de fruita de temporada **ecològica**

Dilluns 12

Dimarts 13

Dimecres 14

Dijous 15

Divendres 16

Triturat de patata, **peix** i verdures

Triturat de llenties, pollastre i verdures

Triturat d'arròs, llong i verdures

Triturat de patata, gall dindi i verdures

Triturat d'arròs, peix fresc i verdures

Triturat de fruita de temporada **ecològica**Triturat de fruita de temporada **ecològica**Triturat de fruita de temporada **ecològica**Triturat de fruita de temporada **ecològica**Triturat de fruita de temporada **ecològica**

Dilluns 19

Dimarts 20

Dimecres 21

Dijous 22

Divendres 23

Triturat d'arròs, vedella i verdures

Triturat de patata, gall dindi i verdures

Triturat de patata, **peix** i verdures

Triturat d'arròs, peix fresc i verdures

Triturat de mongetes seques, pollastre i verdures

Triturat de fruita de temporada **ecològica**Triturat de fruita de temporada **ecològica**Triturat de fruita de temporada **ecològica**Triturat de fruita de temporada **ecològica**Triturat de fruita de temporada **ecològica**

Dilluns 26

Dimarts 27

Dimecres 28

Dijous 29. Menús de sempre!

Divendres 30

Triturat de patata, **peix** i verdures

Triturat de cigrons, gall dindi i verdures

Triturat de patata, carn de porc i verdures

Triturat d'arròs, bacallà i verdures

Triturat de patata, pollastre i verdures

Triturat de fruita de temporada **ecològica**Triturat de fruita de temporada **ecològica**Triturat de fruita de temporada **ecològica**Triturat de fruita de temporada **ecològica**Triturat de fruita de temporada **ecològica**

El pollastre és de pagès, amb alimentació vegetal, mínim un 65% de cereals, dels quals com a mínim un 50% de blat de moro, sacrificat almenys 56 dies i criat amb sistema extensiu.

Les verdures i hortalisses són ecològiques.

Les fruites de temporada poden ser: kiwi, poma, mandarina, taronja, pera, pinya, plàtan o raïm.

Les verdures de temporada poden ser: bledes, carbassa, coliflor, espinacs, porro, pastanaga, enciam i tomàquet.



@somvalors

www.somvalors.com

Revisat per Andrea Rodríguez Sancho CA1000899
Graduada en Nutrició Humana i Dietètica