

TRITURAT



**Dimarts 13**  
**Tastet! Xips de moniato!**

**Dijous 1**

**Divendres 2**

FESTIU

FESTIU

Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
Triturat d'arròs, pollastre i verdures Triturat de fruita de temporada <i>ecològica</i>	Triturat de patata, castanyola i verdures Triturat de fruita de temporada <i>ecològica</i>	Triturat de patata, vedella i verdures Triturat de fruita de temporada <i>ecològica</i>	Triturat d'arròs, ou i verdures logurt <i>ecològic</i>	Triturat de mongeta blanca, gall dindi i verdures Triturat de fruita de temporada <i>ecològica</i>
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
Triturat de patata, ou i verdures Triturat de fruita de temporada <i>ecològica</i>	Triturat de llenties, pollastre i verdures Triturat de fruita de temporada <i>ecològica</i>	Triturat d'arròs, llom i verdures Triturat de fruita de temporada <i>ecològica</i>	Triturat de patata, gall dindi i verdures Triturat de fruita de temporada <i>ecològica</i>	Triturat d'arròs, peix fresc i verdures logurt <i>ecològic</i>
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Triturat d'arròs, vedella i verdures Triturat de fruita de temporada <i>ecològica</i>	Triturat de patata, gall dindi i verdures Triturat de fruita de temporada <i>ecològica</i>	Triturat de patata, ou i verdures Triturat de fruita de temporada <i>ecològica</i>	Triturat d'arròs, peix fresc i verdures logurt <i>ecològic</i>	Triturat de mongetes seques, pollastre i verdures Triturat de fruita de temporada <i>ecològica</i>
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29. Menús de sempre!	Divendres 30
Triturat de patata, ou i verdures Triturat de fruita de temporada <i>ecològica</i>	Triturat de cigrons, gall dindi i verdures Triturat de fruita de temporada <i>ecològica</i>	Triturat de patata, cam de porc i verdures Triturat de fruita de temporada <i>ecològica</i>	Triturat d'arròs, bacallà i verdures Flam	Triturat de patata, pollastre i verdures Triturat de fruita de temporada <i>ecològica</i>

El pollastre és de pagès, amb alimentació vegetal, mínim un 65% de cereals, dels quals com a mínim un 50% de blat de moro, sacrificat almenys 56 dies i criat amb sistema extensiu.

Les verdures i hortalisses són ecològiques.

Les fruites de temporada poden ser: kiwi, poma, mandarina, taronja, pera, pinya, plàtan o raïm.

Les verdures de temporada poden ser: bledes, carbassa, coliflor, espinacs, porro, pastanaga, enciam i tomàquet.



@somvalors

www.somvalors.com