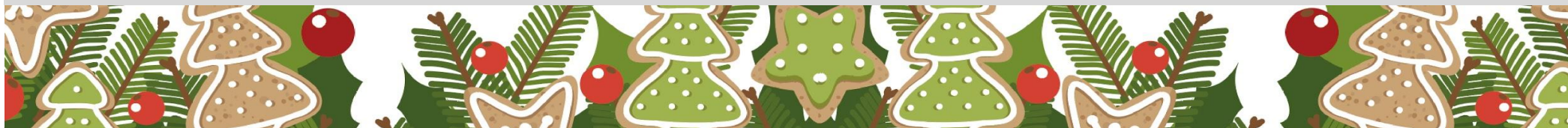


NO ESPINACS, LLENTIES, MONGETA BLANCA, PÈSOLS



Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Espirals eco amb salsa de bolets crema de llet, bolets i ceba Pollastre al forn enciam i pastanaga Fruita de temporada ecològica	Crema de verdures de temporada No espinacs ni pèsols Estofat de vedella jardineria No espinacs ni pèsols Fruita de temporada ecològica	Arròs eco amb verdures No espinacs ni pèsols Truita de patates i ceba amb enciam i tomàquet Fruita de temporada ecològica	FESTIU	FESTIU
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Sopa de lletres eco Croquetes de bacallà amb patates xips Préssec en almívar	Llenties eco estofades amb verdures No espinacs ni pèsols Truita de formatge amb enciam i tomàquet Fruita de temporada ecològica	Verdura de temporada amb patates No espinacs ni pèsols Estofat de porc amb salsa tomàquet, pastanaga i ceba Fruita de temporada ecològica	Arròs eco amb tomàquet Peix fresc segons mercat enciam i olives Fruita de temporada ecològica	Crema de verdures de temporada No espinacs Pollastre amb salsa de poma enciam i pastanaga Fruita de temporada ecològica
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21. Menú de sempre!
Llesques de patata al forn amb verdures No espinacs ni pèsols Hamburguesa de vedella al forn amb enciam i olives Fruita de temporada ecològica	Cigrons eco amb verdures No espinacs ni pèsols Truita de pastanaga i ceba enciam i pipes Fruita de temporada ecològica	Verdura de temporada amb patates No espinacs ni pèsols Pizza casolana de gall dindi i formatge gall dindi, formatge i tomàquet Fruita de temporada ecològica	Arròs eco amb verdures No espinacs ni pèsols Lluç al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ecològica	Escudella brou d'au, galets eco i vegetals Pollastre rostit amb patates fregides Natilles i refrescs sense gas

El pollastre és de pagès, amb alimentació vegetal, mínim un 65% de cereals, dels quals com a mínim un 50% de blat de moro, sacrificat almenys 56 dies i criat amb sistema extensiu.

Les verdures i hortalisses són ecològiques.

Les fruites de temporada poden ser: magrana, kiwi, mandarina, poma, taronja, pera, pinya, plàtan o raïm.

Les verdures de temporada poden ser: bledes, carxofa, col, bròquil, carbassa, coliflor, espinacs, porro, pastanaga, tomàquet.



@somvalors

www.somvalors.com