

TRITURAT



Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Triturat de patata, pollastre i verdures Triturat de fruita de temporada <i>ecològica</i>	Triturat de patata, carn de vedella i verdures Triturat de fruita de temporada <i>ecològica</i>	Triturat d'arròs, ou i verdures Triturat de fruita de temporada <i>ecològica</i>	FESTIU	FESTIU
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Triturat de patata, gall dindi i verdures logurt	Triturat de llenties, ou i verdures Triturat de fruita de temporada <i>ecològica</i>	Triturat de patata, carn de porc i verdures Triturat de fruita de temporada <i>ecològica</i>	Triturat d'arròs, peix i verdures Triturat de fruita de temporada <i>ecològica</i>	Triturat de patata, pollastre i verdures Triturat de fruita de temporada <i>ecològica</i>
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
Triturat de patata, carn de vedella i verdures Triturat de fruita de temporada <i>ecològica</i>	Triturat de cigrons, ou i verdures Triturat de fruita de temporada <i>ecològica</i>	Triturat de patata, gall dindi i verdures Triturat de fruita de temporada <i>ecològica</i>	Triturat d'arròs, lluç i verdures Triturat de fruita de temporada <i>ecològica</i>	Triturat de patata, pollastre i verdures Natilles i refrescs sense gas

El pollastre és de pagès, amb alimentació vegetal, mínim un 65% de cereals, dels quals com a mínim un 50% de blat de moro, sacrificat almenys 56 dies i criat amb sistema extensiu.

Les verdures i hortalisses són ecològiques.

Les fruites de temporada poden ser: magrana, kiwi, mandarina, poma, taronja, pera, pinya, plàtan o raïm.

Les verdures de temporada poden ser: bledes, carxofa, col, bròquil, carbassa, coliflor, espinacs, porro, pastanaga, tomàquet.



@somvalors

www.somvalors.com

Revisat per Andrea Rodríguez Sancho CAT000899

Graduada en Nutrició Humana i Dietètica