

NO ESPINACS, LLENTIES, MONGETA BLANCA NI PÈSOLS



Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
FESTIU	Arròs <b>eco</b> amb tomàquet  Varetes de lluç amb patates xips Préssec en almívar	<b>Verdura</b> <b>NO espinacs ni pèsols</b> Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Crema de verdures de temporada <b>NO espinacs ni pèsols</b> Trita de patates i ceba amb enciam i pipes Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Sopa de galets <b>eco</b> brou d'au i galets <b>Peix fresc segons mercat</b> amb enciam i olives Fruita de temporada <b>ecològica</b>
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Macarrons <b>eco</b> amb tomàquet  Trita de formatge amb enciam i blat de moro Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Crema de verdura de temporada <b>NO espinacs ni pèsols</b> Estofat de gall dindi <b>NO espinacs ni pèsols</b> Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Arròs <b>eco</b> a la cassola amb costella <b>NO espinacs ni pèsols</b> Lluç arrebossat casolà amb enciam i tomàquet logurt <b>ecològic</b>	Sopa vegetal <b>NO espinacs ni pèsols</b> Pollastre amb salsa de poma amb patates dau Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Cigrons <b>eco</b> estofats amb <b>verdures</b> <b>NO espinacs ni pèsols</b> Hamburguesa de vedella al forn amb enciam i olives Fruita de temporada <b>ecològica</b>
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Arròs <b>eco</b> amb tomàquet  Trita de tonyina amb enciam i olives Fruita de temporada <b>ecològica</b>	<b>Verdura</b> <b>NO espinacs ni pèsols</b> Pollastre al forn amb enciam i pipes logurt <b>ecològic</b>	Crema de verdura de temporada <b>NO espinacs ni pèsols</b> Magra de porc al forn <b>NO espinacs ni pèsols</b> Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Espaguetis <b>eco</b> carbonara crema de llet, bacó, ceba i formatge ratllat <b>Peix fresc segons mercat</b> amb enciam i blat de moro Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Llesques de patata al forn amb verdures <b>NO espinacs ni pèsols</b> Tacs de gall d'indi amb salsa <b>NO espinacs ni pèsols</b> Fruita de temporada <b>ecològica</b>
Dilluns 28. Menús de sempre!	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31	
Trinxat de la Cerdanya  Pollastre rostí amb enciam i pastanaga Postres especial	Sopa d'au amb fideus <b>eco</b> brou d'au i fideus Bacallà al forn amb samfaina  Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Arròs <b>eco</b> saltat amb verdures i bolets <b>NO espinacs ni pèsols</b> Mandonguilles mixtes jardineria <b>NO espinacs ni pèsols</b> Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Verdura de temporada amb patates <b>NO espinacs ni pèsols</b> Gall dindi al forn amb niu d'enciams Fruita de temporada <b>ecològica</b>	

El pollastre és de pagès, amb alimentació vegetal, mínim un 65% de cereals, dels quals com a mínim un 50% de blat de moro, sacrificat almenys 56 dies i criat amb sistema extensiu.

Les verdures i hortalisses són ecològiques.

Les fruites de temporada poden ser: kiwi, poma, mandarina, taronja, pera, pinya, plàtan o magrana.

Les verdures de temporada poden ser: bledes, carxofa, col, bròquil, carbassa, coliflor, espinacs, porro, pastanaga, enciam i tomàquet.



@somvalors

www.somvalors.com