

NO ESPINACS, MONGETA BLANCA NI PÈSOLS



				Divendres 1
				<p>Verdura NO espinacs ni pèsols Trita francesa amb enciam i pipes Fruita de temporada ecològica</p>
Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
<p>Arròs eco amb tomàquet</p> <p>Lluç al forn amb enciam i pipes logurt ecològic</p>	<p>Verdura de temporada NO espinacs ni pèsols Pizza casolana de gall dindi i formatge</p> <p>Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Espaguetis eco amb formatge ratllat i orenga</p> <p>Llom al forn amb enciam i olives Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Patates guisades a la riojana vegetals, tomàquet i xoriço Trita de xips amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Verdura NO espinacs ni pèsols Pit de pollastre al forn amb verdures saltades NO espinacs ni pèsols Fruita de temporada ecològica</p>
Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
<p>Espirals eco napolitana tomàquet i formatge ratllat Trita d'olives amb enciam i blat de moro logurt ecològic</p>	<p>Crema de verdura de temporada NO espinacs ni pèsols Hamburguesa de vedella al forn amb patata al caliu Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Cigrons eco amb carbassa carbassa, tomàquet, pastanaga i ceba Pernillets de pollastre rostits amb niu d'enciams Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Patates al forn amb verdures NO espinacs ni pèsols Peix fresc segons mercat Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Sopa de peix amb arròs eco</p> <p>Gall dindi al forn amb enciam i olives Fruita de temporada ecològica</p>
Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21. Menús de sempre!	Divendres 22
<p>Arròs eco amb tomàquet</p> <p>Trita de patates i ceba amb enciam i olives Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Verdura de temporada amb patates NO espinacs ni pèsols Lluç al forn amb enciam i pipes Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Sopa de verdures NO espinacs ni pèsols Estofat de vedella NO pèsols, patata i pastanaga Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Fideus eco a la cassola amb costella NO espinacs ni pèsols Bunyols de bacallà amb niu d'enciams Crema la Fageda</p>	<p>Verdura NO espinacs ni pèsols Pollastre a l'allet amb patates xips Fruita de temporada ecològica</p>
Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28. Dijous gras!	
<p>Arròs eco saltat amb verdures NO espinacs ni pèsols Croquetes de rostit amb niu d'enciams logurt ecològic</p>	<p>Cigrons eco amb patata</p> <p>Pit de pollastre al forn amb formatge amb enciam i olives Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Crema de verdura de temporada NO espinacs ni pèsols Peix fresc segons mercat Fruita de temporada ecològica</p>	<p>Escudella de galets eco brou d'au, galets i vegetals Trita de botifarra d'ou amb enciam i tomàquet Fruita de temporada ecològica</p>	

El pollastre és de pagès, amb alimentació vegetal, mínim un 65% de cereals, dels quals com a mínim un 50% de blat de moro, sacrificat almenys 56 dies i criat amb sistema extensiu.

Les verdures i hortalisses són ecològiques.

Les fruites de temporada poden ser: kiwi, poma, mandarina, taronja, pera, pinya o plàtan.

Les verdures de temporada poden ser: bledes, carxofes, col, bròquil, carbassa, coliflor, espinacs, porro i pastanaga.



@somvalors

www.somvalors.com