

NO OU



				Divendres 1
				Llenties <b>eco</b> amb verdures de temporada  <b>Peix al forn</b> amb enciam i pipes Fruita de temporada <b>ecològica</b>
Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
Arròs <b>eco</b> amb tomàquet  Lluç al forn amb enciam i pipes logurt <b>ecològic</b>	Verdura de temporada  Pizza casolana de gall dindi i <b>NO</b> formatge  Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Espaguetis <b>eco</b> amb orenga i <b>SENSE</b> formatge ratllat  Llom al forn amb enciam i olives Fruita de temporada <b>ecològica</b>	<b>Patates guisades amb verdures</b>  <b>Peix al forn</b> amb enciam i blat de moro Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Mongetes blanques <b>eco</b> estofades amb verdures de temporada Pit de pollastre al forn amb verdures saltades amb verdures de temporada Fruita de temporada <b>ecològica</b>
Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
Espirals <b>eco</b> napolitana tomàquet i <b>NO</b> formatge ratllat  <b>Peix al forn</b> amb enciam i blat de moro logurt <b>ecològic</b>	Crema de verdura de temporada amb crostons de pa Hamburguesa de vedella al forn amb patata al caliu Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Cigrons <b>eco</b> amb carbassa carbassa, tomàquet, pastanaga i ceba Pernilets de pollastre rostits amb niu d'enciams Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Patates al forn amb verdures  <b>Peix fresc segons mercat</b>  Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Sopa de peix amb arròs <b>eco</b>  Gall dindi al forn amb enciam i olives Fruita de temporada <b>ecològica</b>
Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21. Menús de sempre!	Divendres 22
Arròs <b>eco</b> amb tomàquet  <b>Gall dindi al forn</b> amb enciam i olives Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Verdura de temporada amb patates  Lluç al forn amb enciam i pipes Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Sopa de verdures  Estofat de vedella amb pèsols, patata i pastanaga Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Fideus <b>eco</b> a la cassola amb costella  <b>Peix al forn</b> amb niu d'enciams <b>logurt</b>	Llenties <b>eco</b> estofades amb verdures amb verdures de temporada Pollastre a l'allet amb patates xips Fruita de temporada <b>ecològica</b>
Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28. Dijous gras!	
Arròs <b>eco</b> saltat amb verdures amb verdures de temporada <b>Gall dindi al forn</b> amb niu d'enciams logurt <b>ecològic</b>	Cigrons <b>eco</b> amb patata  Pit de pollastre al forn <b>SENSE</b> formatge amb enciam i olives Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Crema de verdura de temporada  <b>Peix fresc segons mercat</b>  Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Escudella de galets <b>eco</b> brou d'au, galets i vegetals <b>Peix al forn</b> amb enciam i tomàquet Fruita de temporada <b>ecològica</b>	

El pollastre és de pagès, amb alimentació vegetal, mínim un 65% de cereals, dels quals com a mínim un 50% de blat de moro, sacrificat almenys 56 dies i criat amb sistema extensiu.

Les verdures i hortalisses són ecològiques.

Les fruites de temporada poden ser: kiwi, poma, mandarina, taronja, pera, pinya o plàtan.

Les verdures de temporada poden ser: bledes, carxofes, col, bròquil, carbassa, colífor, espinacs, porro i pastanaga.



@somvalors

www.somvalors.com