

TRITURAT



				Divendres 1
				Triturat de lleties, ou i verdures Fruita de temporada <i>ecològica</i> triturada
Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
Triturat d'arròs, lluç i verdures logurt <i>ecològic</i>	Triturat de patata, gall dindi i verdura Fruita de temporada <i>ecològica</i> triturada	Triturat de patata, llom i verdures Fruita de temporada <i>ecològica</i> triturada	Triturat de patata, ou i verdures Fruita de temporada <i>ecològica</i> triturada	Triturat de mongetes blanques, pollastre i verdures Fruita de temporada <i>ecològica</i> triturada
Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
Triturat de patata, ou i verdures logurt <i>ecològic</i>	Triturat de patata, carn de vedella i verdures Fruita de temporada <i>ecològica</i> triturada	Triturat de cigrons, pollastre i verdures Fruita de temporada <i>ecològica</i> triturada	Triturat de patata, peix i verdures Fruita de temporada <i>ecològica</i> triturada	Triturat d'arròs, gall dindi i verdures Fruita de temporada <i>ecològica</i> triturada
Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
Triturat d'arròs, ou i verdures Fruita de temporada <i>ecològica</i> triturada	Triturat de patata, lluç i verdures Fruita de temporada <i>ecològica</i> triturada	Triturat de patata, carn de vedella i verdures Fruita de temporada <i>ecològica</i> triturada	Triturat de patata, peix i verdures Crema la Fageda	Triturat de lleties, pollastre i verdures Fruita de temporada <i>ecològica</i> triturada
Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	
Triturat d'arròs, gall dindi i verdures logurt <i>ecològic</i>	Triturat de cigrons, pollastre i verdures Fruita de temporada <i>ecològica</i> triturada	Triturat de patata, peix i verdures Fruita de temporada <i>ecològica</i> triturada	Triturat de patata, ou i verdures Fruita de temporada <i>ecològica</i> triturada	

El pollastre és de pagès, amb alimentació vegetal, mínim un 65% de cereals, dels quals com a mínim un 50% de blat de moro, sacrificat almenys 56 dies i criat amb sistema extensiu.

Les verdures i hortalisses són ecològiques.

Les fruites de temporada poden ser: kiwi, poma, mandarina, taronja, pera, pinya o plàtan.

Les verdures de temporada poden ser: bledes, carxofes, col, bròquil, carbassa, coliflor, espinacs, porro i pastanaga.



@somvalors

www.somvalors.com

Revisat per Andrea Rodríguez Sancho

CAT000899

Graduada en Nutrició Humana i Dietètica