

NO OU



		Dimecres 20 Tastet! Paté d'olivada casolà amb bastonets de pa		<p><b>Divendres 1. Carnestoltes!</b></p> <p>Verdura de temporada amb patates</p> <p>Pizza casolana de gall dindi i <b>NO</b> formatge</p> <p>Fruita de temporada <b>ecològica</b></p>
Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
<b>FESTIU</b>	<p>Crema de carbassa</p> <p>Lluç al forn amb all i julivert amb enciam i pastanaga</p> <p>logurt <b>ecològic</b></p>	<p>Sopa de peix i arròs <b>eco</b></p> <p>brou de peix i tomàquet</p> <p>Salsitxes de porc amb enciam i pipes</p> <p>Fruita de temporada <b>ecològica</b></p>	<p>Verdura de temporada amb patates</p> <p>Gall dindi amb salsa de pastanaga brou d'au, pastanaga i ceba</p> <p>Fruita de temporada <b>ecològica</b></p>	<p>Mongetes blanques <b>eco</b> amb tomàquet i ceba</p> <p><b>Pollastre a la planxa</b> amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada <b>ecològica</b></p>
Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15. Menús de sempre!
<p>Arròs <b>eco</b> amb tomàquet</p> <p><b>Peix al forn</b> amb niu d'enciams</p> <p>Fruita de temporada <b>ecològica</b></p>	<p>Cigrons <b>eco</b> estofats amb verdures amb verdures de temporada</p> <p>Tacs de gall dindi a la taronja amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada <b>ecològica</b></p>	<p>Saltat de patata brava amb verdures amb verdures de temporada</p> <p>Pit de pollastre al forn <b>SENSE</b> formatge amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada <b>ecològica</b></p>	<p>Fideus <b>eco</b> a la cassola amb verdures amb verdures de temporada</p> <p><b>Peix fresc segons mercat</b> amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada <b>ecològica</b></p>	<p>Crema d'espàrrecs</p> <p>Fricandó de vedella pastanaga, ceba, porros i tomàquet</p> <p>Crema de xocolata</p>
Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
<p>Crema de verdura de temporada</p> <p><b>Peix al forn</b> amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita de temporada <b>ecològica</b></p>	<p>Sopa d'au amb meravella <b>eco</b></p> <p>Pollastre al forn amb niu d'enciams</p> <p>Fruita de temporada <b>ecològica</b></p>	<p>Patates estofades amb costella</p> <p>Hamburguesa de vedella al forn amb enciam i pipes</p> <p>Fruita de temporada <b>ecològica</b></p>	<p>Llenties <b>eco</b> amb verdures amb verdures de temporada</p> <p><b>Gall dindi a la planxa</b> amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada <b>ecològica</b></p>	<p>Paella de verdures amb vegetals de temporada</p> <p><b>Peix fresc segons mercat</b> amb enciam i olives</p> <p>logurt <b>ecològic</b></p>
Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	Divendres 29
<p>Verdura de temporada amb patates saltats amb pernil</p> <p><b>Pollastre al forn</b> amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada <b>ecològica</b></p>	<p>Macarrons <b>eco</b> bolonyesa carn picada de vedella, tomàquet i ceba</p> <p><b>Peix al forn</b> amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada <b>ecològica</b></p>	<p>Crema de verdura de temporada</p> <p>Lluç al forn amb niu de patata, tomàquet i ceba</p> <p>Fruita de temporada <b>ecològica</b></p>	<p>Cigrons <b>eco</b> amb espinacs</p> <p>Llom al forn amb romaní i farigola amb niu d'enciams</p> <p>logurt <b>ecològic</b></p>	<p>Arròs <b>eco</b> amb tomàquet</p> <p>Gall dindi al forn amb enciam i pipes</p> <p>Fruita de temporada <b>ecològica</b></p>

El pollastre és de pagès, amb alimentació vegetal, mínim un 65% de cereals, dels quals com a mínim un 50% de blat de moro, sacrificat almenys 56 dies i criat amb sistema extensiu.

Les verdures i hortalisses són ecològiques.

Les fruites de temporada poden ser: maduixes, kiwi, poma, mandarina, taronja, pinya o plàtan

Les verdures de temporada poden ser: bledes, canxofa, col, bròquil, carbassa, ceba, coliflor, espinacs, porro i pastanaga



@somvalors

www.somvalors.com