

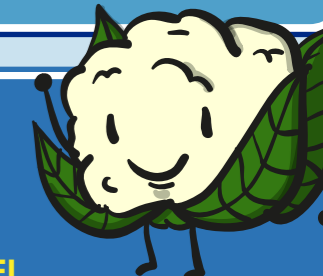
Gener

JAUME I



EL NOSTRE COMPROMÍS

- Treballar per aconseguir un ús integral de productes naturals, frescos i ecològics de proximitat.
- Introduir aliments integrals complets sense cap tipus de tractament.
- Tenir un control directe sobre la procedència de tots els productes i evitar intermediaris que carreguen marges, pressionen al petit productor i no aporten valor.
- Fer una elaboració artesanal, diària i tradicional del dinar, sense precuinats ni productes industrials.



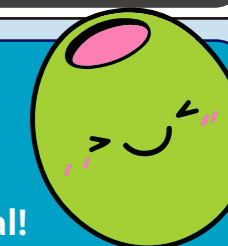
A MÉS DEL COMPROMÍS VALORS...

- La verdura és ecològica, de temporada i de proximitat.
- El pollastre és de pagès i de proximitat.
- El pa i la farina són ecològics

MENÚ NEGRE 24 de gener

Sabeu que podem trobar multitud d'aliments de color negre?

Com per exemple els fesols negres, l'arròs negre, el sèsam negre o les olives negres!



Tastet mensual! Olivada amb torrades

Els brous, guisats i arrebossats són casolans.

Les fruites de temporada poden ser: kiwi, poma, mandarina, taronja, pera, pinya, plàtan i magrana.

Les verdures de temporada poden ser: bledes, carxofes, col, bròquil, carbassa, coliflor, espinacs, porro, pastanaga i tomàquet.

dilluns

13

ARRÒS ECO A LA CASSOLA
tomàquet, pastanaga, ceba i costella

HAMBURGUESA DE VEDELLA
amb enciam i olives

FRUITA DE TEMPORADA ECO

dimarts

14

PATATES GUISADES AMB VERDURES
amb vegetals de temporada

ESTOFAT DE GALL DINDI
amb salsa de verdures

FRUITA DE TEMPORADA ECO

dimecres

8

ARRÒS ECO AMB TOMÀQUET

VARETES DE LLUÇ
amb patates xips

PRÉSSEC EN ALMÍVAR

dijous

9

ENS HO MENGEM TOT! (3r a 6è)

COLIFLOR AMB PATATES

TRUITA DE FORMATGE
amb enciam i pipes

FRUITA DE TEMPORADA ECO

divendres

10

SOPA DE GALETS ECO
brou d'au i galets

POLLASTRE AL FORN
amb enciam i blat de moro

FRUITA DE TEMPORADA ECO

15

CIGRONS ECO AMB ESPINACS
tomàquet, espinacs i ceba

TRUITA DE PASTANAGA
amb enciam i blat de moro

FRUITA DE TEMPORADA ECO

16

MACARRONS ECO AMB TOMÀQUET

TIRES DE POLLASTRE AMB ORENGA
amb niu d'enciams

FRUITA DE TEMPORADA ECO

17

VERDURA DE TEMPORADA
AMB PATATES

PEIX FRESC SEGONS MERCAT
amb enciam i pastanaga

IOGURT ECO

20

ESPAGUETIS ECO CARBONARA
crema de llet, bacó, ceba, formatge ratllat

TRUITA DE XIPS
amb enciam i olives

FRUITA DE TEMPORADA ECO

21

LLENTIES ECO AMB VERDURES
amb vegetals de temporada

PIT DE POLLASTRE AL FORN
AMB FORMATGE RATLLAT
amb enciam i kikos

FRUITA DE TEMPORADA ECO

22

ARRÒS ECO AMB TOMÀQUET

LLUÇ FREGIT
amb enciam i blat de moro

FRUITA DE TEMPORADA ECO

23

CREMA DE PORROS

GALL DINDI AL FORN
amb patates dau

FRUITA DE TEMPORADA ECO

24

MENÚ NEGRE

27

ARRÒS ECO AMB VERDURES
amb vegetals de temporada

TRUITA DE FORMATGE
amb enciam i pipes

FRUITA DE TEMPORADA ECO

28

MONGETES SEQUES ECO ESTOFADES
amb tomàquet i ceba

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i pastanaga

IOGURT ECO

29

TRINXAT DE COL I PATATA
col, patata i panxeta

MANDONGUILLES DE VEDELLA
amb tomàquet, pastanaga i ceba

FRUITA DE TEMPORADA ECO

30

CREMA DE CARBASSA
amb crostons de pa

BROQUETES DE GALL DINDI
amb niu d'enciams

FRUITA DE TEMPORADA ECO

31

SOPA D'AU AMB FIDEUS ECO
brou d'au i fideus

PEIX FRESC SEGONS MERCAT
amb enciam i blat de moro

FRUITA DE TEMPORADA ECO