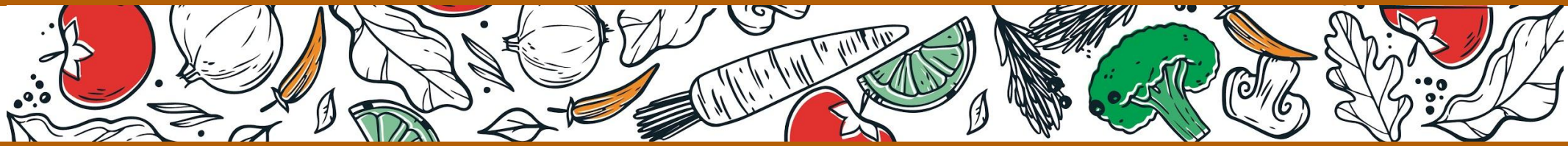
JAUME I

GENER

VALORS MENJADORS EDUCATIUS
www.menjadorseducatius.com
Telf. 934 274 734

valors
menjadors educatius

NO CARN



Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9. Ens ho mengem tot! (3r a 6è)	Divendres 10
FESTIU	FESTIU	Arròs **eco** amb tomàquet Varetes de lluç amb patates xips Préssec en almívar	Coliflor amb patates Truita de formatge amb enciam i pipes Fruita de temporada **eco**	Sopa vegetal de galets **eco** Peix al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada **eco**
Dilluns 13	**Dimarts 14**	**Dimecres 15**	**Dijous 16**	**Divendres 17**
Arròs **eco** a la cassola amb verdures Hamburguesa vegetal amb enciam i olives Fruita de temporada **eco**	Patates guisades amb verdures amb vegetals de temporada Peix amb salsa amb salsa de verdures Fruita de temporada **eco**	Cigrons **eco** amb espinacs tomàquet, espinacs i ceba Truita de pastanaga amb enciam i blat de moro Fruita de temporada **eco**	Macarrons **eco** amb tomàquet Peix al forn amb orenga amb niu d'enciams Fruita de temporada **eco**	Verdura de temporada amb patates **Peix fresc segons mercat** amb enciam i pastanaga Iogurt **eco**
Dilluns 20	**Dimarts 21**	**Dimecres 22**	**Dijous 23**	**Divendres 24**
Espaguetis **eco** amb tomàquet i formatge Truita de xips amb enciam i olives Fruita de temporada **eco**	Llenties **eco** amb verdures amb vegetals de temporada Peix al forn amb formatge ratllat amb enciam i kikos Fruita de temporada **eco**	Arròs **eco** amb tomàquet Lluç fregit amb enciam i blat de moro Fruita de temporada **eco**	Crema de porros Truita de verdures amb patates dau Fruita de temporada **eco**	MENÚ NEGRE
Dilluns 27	**Dimarts 28**	**Dimecres 29**	**Dijous 30**	**Divendres 31**
Arròs **eco** amb verdures amb vegetals de temporada Truita de formatge amb enciam i pipes Fruita de temporada **eco**	Mongetes seques **eco** estofades amb tomàquet i ceba Peix al forn amb enciam i pastanaga Iogurt **eco**	Col i patata Ous durs amb salsa amb tomàquet, pastanaga i ceba Fruita de temporada **eco**	Crema de carbassa amb crostons de pa Hamburguesa vegetal amb niu d'enciams Fruita de temporada **eco**	Sopa vegetal amb fideus **eco** **Peix fresc segons mercat** amb enciam i blat de moro Fruita de temporada **eco**

@somvalors
www.somvalors.com

Revisat per Andrea Rodríguez Sancho CAT000899
Graduada en Nutrició Humana i Dietètica