

NO PROTEÏNA DE LA LLET DE VACA (PLV), FRUITS SECS



Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9. Ens ho mengem tot! (3r a 6è)	Divendres 10
FESTIU	FESTIU	Arròs eco amb tomàquet Peix al forn amb patates xips Préssec en almívar	Coliflor amb patates Truita francesa amb enciam i NO pipes Fruita de temporada eco	Sopa de galets eco brou d'au i galets Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada eco
Dilluns 13 Arròs eco a la cassola amb costella tomàquet, pastanaga, ceba i costella Hamburguesa de vedella amb enciam i olives Fruita de temporada eco	Dimarts 14 Patates guisades amb verdures amb vegetals de temporada Estofat de gall dindi amb salsa de verdures Fruita de temporada eco	Dimecres 15 Cigrons eco amb espinacs tomàquet, espinacs i ceba Truita de pastanaga amb enciam i blat de moro Fruita de temporada eco	Dijous 16 Macarrons eco amb tomàquet Tires de pollastre amb orenga amb niu d'enciams Fruita de temporada eco	Divendres 17 Verdura de temporada amb patates Peix fresc segons mercat amb enciam i pastanaga logurt de soja
Dilluns 20 Espaguetis eco amb tomàquet Truita de xips amb enciam i olives Fruita de temporada eco	Dimarts 21 Llenties eco amb verdures amb vegetals de temporada Pit de pollastre al forn SENSE formatge ratllat amb enciam i NO kikos Fruita de temporada eco	Dimecres 22 Arròs eco amb tomàquet Lluç fregit amb enciam i blat de moro Fruita de temporada eco	Dijous 23 Crema de porros Gall dindi al forn amb patates dau Fruita de temporada eco	Divendres 24 MENÚ NEGRE
Dilluns 27 Arròs eco amb verdures amb vegetals de temporada Truita francesa amb enciam i NO pipes Fruita de temporada eco	Dimarts 28 Mongetes seques eco estofades amb tomàquet i ceba Pollastre rostit amb enciam i pastanaga logurt de soja	Dimecres 29 Trinxat de col i patata col, patata i panxeta Mandonguilles de vedella amb tomàquet, pastanaga i ceba Fruita de temporada eco	Dijous 30 Crema de carbassa SENSE crostons de pa Broquetes de gall dindi amb niu d'enciams Fruita de temporada eco	Divendres 31 Sopa d'au amb fideus eco brou d'au i fideus Peix fresc segons mercat amb enciam i blat de moro Fruita de temporada eco

