

# Febrer

## JAUME I



### EL NOSTRE COMPROMÍS

- Treballar per aconseguir un ús integral de productes naturals, frescos i ecològics de proximitat.
- Introduir aliments integrals complets sense cap tipus de tractament.
- Tenir un control directe sobre la procedència de tots els productes i evitar intermediaris que carreguen marges, pressionen al petit productor i no aporten valor.
- Fer una elaboració artesanal, diària i tradicional del dinar, sense precuinats ni productes industrials.



### A MÉS DEL COMPROMÍS VALORS...

- La verdura és ecològica, de temporada i de proximitat.
- El pollastre és de pagès i de proximitat.
- El pa i la farina són ecològics

Els brous, guisats i arrebossats són casolans.

### Tastet mensual! hummus de cigrons i pastanaga amb bastonets de pa

Les fruites de temporada poden ser: kiwi, poma, mandarina, taronja, pera, pinya o plàtan.

Les verdures de temporada poden ser: bledes, carxofes, col, bròquil, carbassa, coliflor, espinacs, porro i pastanaga.

### MENÚ VERD 12 de febrer

Els aliments de color verd:

Rics en clorofil·la. Aquests aliments són bons per la salut del nostre cor. Són depuratius, ja que ens ajuden al bon funcionament del nostre fetge, milloren la digestió i prevenen el restrenyiment.

### dilluns

3 ARRÒS ECO AMB TOMÀQUET  
LLOM AMB SALS DE CEBA amb enciam i pipes  
FRUITA DE TEMPORADA ECO

### dimarts

4 MONGETES BLANQUES ECO amb porro, pastanaga, tomàquet i ceba  
CROQUETES DE ROSTIT amb niu d'enciams  
FRUITA DE TEMPORADA ECO

### dimecres

5 ESPIRALS ECO AMB FORMATGE RATLLAT I ORENGA  
POLLASTRE AL FORN amb enciam i olives  
FRUITA DE TEMPORADA ECO

### dijous

6 CREMA DE PASTANAGA  
ABADEJO FREGIT amb patates dau  
FRUITA DE TEMPORADA ECO

### divendres

7 PATATES GUISADES AMB VERDURES amb vegetals de temporada  
TRUITA DE CARBASSÓ amb enciam i blat de moro  
IOGURT ECO

10 VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATES SALTATS AMB ALL  
ESTOFAT DE VEDELLA amb tomàquet, pastanaga i ceba  
FRUITA DE TEMPORADA ECO

11 **ENS HO MENGEM TOT! (4t i 5è)**  
ESPAGUETIS ECO NAPOLITANA amb tomàquet i formatge ratllat  
TRUITA DE XIPS amb enciam i olives  
FRUITA DE TEMPORADA ECO

12 **MENÚ VERD**

13 CIGRONS ECO AMB CARBASSA carbassa, tomàquet, pastanaga i ceba  
PIT DE POLLASTRE AMB FORMATGE amb enciam i blat de moro  
FRUITA DE TEMPORADA ECO

14 SOPA D'AU AMB ARRÒS ECO brou d'au, vegetals i arròs  
PEIX FRESC SEGONS MERCAT amb enciam i pastanaga  
FRUITA DE TEMPORADA ECO

17 TRINXAT DE VERDURA DE TEMPORADA patata, verdura de temporada i bacó  
SALSITXES DE PORC amb tomàquet i ceba  
FRUITA DE TEMPORADA ECO

18 CREMA DE PORROS  
LLUÇ AMB SALS DE POMA amb enciam i pastanaga  
FRUITA DE TEMPORADA ECO

19 LLENTIES ECO AMB VERDURES amb vegetals de temporada  
POLLASTRE A L'ALLET amb enciam i blat de moro  
FRUITA DE TEMPORADA ECO

20 **DIJOURS GRAS**  
ARRÒS ECO AMB TOMÀQUET  
TRUITA DE BOTIFARRA D'OU amb niu d'enciams  
FRUITA DE TEMPORADA ECO

21 ESCUDELLA DE MERAVELLA ECO brou d'au, meravella i vegetals  
PIZZA DE GALL DINDI I FORMATGE amb tomàquet, formatge, gall dindi i orenga  
POSTRES ESPECIALS!

24 **FESTIU**  
DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ

25 MACARRONS ECO AMB TOMÀQUET  
TRUITA DE FORMATGE amb patates xips  
FRUITA DE TEMPORADA ECO

26 CIGRONS ECO SALTATS AMB VERDURES amb vegetals de temporada  
PIT DE GALL DINDI ARREBOSSAT amb enciam i pipes  
FRUITA DE TEMPORADA ECO

27 ARRÒS ECO SALTAT AMB VERDURES amb vegetals de temporada  
PEIX FRESC SEGONS MERCAT amb enciam i olives  
FRUITA DE TEMPORADA ECO

28 VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATES  
HAMBURGUESA D'AU amb enciam i tomàquet  
FRUITA DE TEMPORADA ECO

