

NO GLUTEN, NO LACTOSA



Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
<p>Arròs eco amb tomàquet</p> <p>Llom amb salsa de ceba amb enciam i pipes</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Mongetes blanques eco amb porro, pastanaga, tomàquet i ceba</p> <p>Gall dindi al forn amb niu d'enciams</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Espirals s/gluten amb orenga i SENSE formatge ratllat</p> <p>Pollastre al forn amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Crema de pastanaga</p> <p>Abadejo al forn amb patates dau</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Patates guisades amb verdures amb vegetals de temporada</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada eco</p>
Dilluns 10	Dimarts 11. Ens ho mengem tot!	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
<p>Verdura de temporada amb patates saltats amb all</p> <p>Estofat de vedella amb tomàquet, pastanaga i ceba</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Espaguetis s/gluten napolitana tomàquet i NO formatge ratllat</p> <p>Truita de xips amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>MENÚ VERD</p>	<p>Cigrons eco amb carbassa carbassa, tomàquet, pastanaga i ceba</p> <p>Pit de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Sopa d'au amb arròs eco brou d'au, vegetals i arròs</p> <p>Peix fresc segons mercat amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada eco</p>
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20. Dijous gras!	Divendres 21
<p>Trinxat de verdura de temporada patata, verdura de temporada i bacó</p> <p>Salsitxes de porc amb tomàquet i ceba</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Crema de porros</p> <p>Lluç amb salsa de poma amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Llenties eco amb verdures amb vegetals de temporada</p> <p>Pollastre a l'allet amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Arròs eco amb tomàquet</p> <p>Truita francesa amb niu d'enciams</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Escudella de pasta s/gluten</p> <p>Panini s/gluten de tonyina (sense formatge)</p> <p>Fruita de temporada eco</p>
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
<p>DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ</p>	<p>Macarrons s/gluten amb tomàquet</p> <p>Truita francesa amb patates xips</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Cigrons eco saltats amb verdures amb vegetals de temporada</p> <p>Pit de gall dindi a la planxa amb enciam i pipes</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Arròs eco saltat amb verdures amb vegetals de temporada</p> <p>Peix fresc segons mercat amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Verdura de temporada amb patates</p> <p>Hamburguesa d'au amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada eco</p>

