

Març JAUME I



COMPROMÍS VALORS

EL NOSTRE COMPROMÍS

- Treballar per aconseguir un ús integral de productes naturals, frescos i ecològics de proximitat.
- Introduir aliments integrals complets sense cap tipus de tractament.
- Tenir un control directe sobre la procedència de tots els productes i evitar intermediaris que carreguen marges, pressionen al petit productor i no aporten valor.
- Fer una elaboració artesanal, diària i tradicional del dinar, sense precuinats ni productes industrials.

dilluns

2 **ESPIRALS ECO AMB SALSA DE BOLETS** 🌱🌱
amb xampinyons, ceba i crema de llet

MAGRA DE PORC
amb tomàquet, ceba i pastanaga

FRUITA DE TEMPORADA ECO

9 **CREMA DE VERDURES**

HAMBURGUESA DE VEDELLA 🌱
amb patates dau

FRUITA DE TEMPORADA ECO

16 **PATATES GUISADES AMB COSTELLA**
porros, tomàquet, ceba, pastanaga i costella

TRUITA DE GALL DINDI 🌱🌱🌱
amb enciam i kikos 🌱🌱

FRUITA DE TEMPORADA ECO

23 **MACARRONS ECO BOLONYESA** 🌱🌱🌱🌱
carn picada de vedella, tomàquet i ceba

TRUITA DE CARBASSÓ 🌱
amb enciam i olives

IOGURT ECO 🌱

30 **CREMA DE PORROS**

BOTIFARRA DE PORC AL FORN 🌱
amb enciam i pastanaga

FRUITA DE TEMPORADA ECO

dimarts

3 **LLENTIES ECO AMB VERDURES**
amb vegetals de temporada

GALL DINDI AL FORN
amb enciam i tomàquet

FRUITA DE TEMPORADA ECO

10 **ENS HO MENGEM TOT! (4t i 5è)**

MONGETES BLANQUES ECO GUISADES
amb vegetals de temporada

TRUITA DE PASTANAGA I CEBA 🌱
amb niu d'enciams

FRUITA DE TEMPORADA ECO

17 **SOPA D'AU AMB MERAVELLA ECO** 🌱🌱
brou d'au, vegetals i meravella

PIT DE POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET I FORMATGE 🌱🌱
amb enciam i pastanaga

FRUITA DE TEMPORADA ECO

24 **CREMA DE CARBASSA**
amb crostons de pa 🌱🌱🌱🌱

POLLASTRE AL FORN
amb romaní, farigola i patates dau

FRUITA DE TEMPORADA ECO

31 **ARRÒS ECO MUNTANYÈS**
tomàquet, ceba, pastanaga i costella de porc

TRUITA DE CEBA 🌱
amb enciam i kikos 🌱🌱

FRUITA DE TEMPORADA ECO

dimecres

4 **SALTAT DE COL, PATATA I PANXETA**

TRUITA DE FORMATGE 🌱🌱
amb enciam i blat de moro

IOGURT ECO 🌱

11 **PATATA BRAVA I VERDURES SALTADES**
patata, carbassa i ceba

PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT 🌱🌱🌱🌱
amb enciam i pastanaga

FRUITA DE TEMPORADA ECO

18 **MENÚ MULTICOLOR**

25 **LLENTIES ECO AMB VERDURES**
amb vegetals de temporada

LLOM GUISAT
amb tomàquet i ceba

FRUITA DE TEMPORADA ECO

dijous

5 **SOPA D'AU AMB FIDEUS ECO** 🌱🌱
brou d'au, vegetals i fideus

LLUÇ AL FORN 🌱
amb enciam i olives

FRUITA DE TEMPORADA ECO

12 **ESPAGUETIS ECO AMB TOMÀQUET I FORMATGE** 🌱🌱🌱

PEIX FRESC SEGONS MERCAT 🌱🌱🌱

amb enciam i olives

NATILLES 🌱🌱

19 **CIGRONS ECO GUISATS**
amb tomàquet, ceba i pastanaga

ESTOFAT DE VEDELLA
pastanaga, ceba i tomàquet

FRUITA DE TEMPORADA ECO

26 **PAELLA VEGETAL**
amb vegetals de temporada

GALL DINDI AL FORN
amb enciam i pipes 🌱🌱

FRUITA DE TEMPORADA ECO

divendres

6 **ARRÒS ECO AMB TOMÀQUET**

POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i pastanaga

FRUITA DE TEMPORADA ECO

13 **ARRÒS ECO CARBONARA** 🌱🌱🌱
crema de llet, bacó i formatge

TACS DE GALL DINDI A LA TARONJA
amb enciam i blat de moro

FRUITA DE TEMPORADA ECO

20 **VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATES**

FREGIDETS D'ABADEJO 🌱🌱
amb enciam i olives

FRUITA DE TEMPORADA ECO

27 **PATATES SALTADES AMB VERDURES I ALL**

PEIX FRESC SEGONS MERCAT 🌱🌱🌱

amb enciam i blat de moro

FRUITA DE TEMPORADA ECO

A MÉS DEL COMPROMÍS VALORS...

- La verdura és ecològica, de temporada i de proximitat.
- El pollastre és de pagès i de proximitat.
- El pa i la farina són ecològics

Els brous, guisats i arrebossats són casolans.

Tastet mensual!
Pinya amb canyella

Les fruites de temporada poden ser: maduixes, kiwi, poma, mandarina, taronja, pinya o plàtan.

Les verdures de temporada poden ser: bledes, carxofes, col, bròquil, carbassa, ceba, coliflor, espinacs, porro i pastanaga.

MENÚ MULTICOLORI 18 de març

Aquest mes el nostre menú temàtic és un esclat de colors, per donar la benvinguda a la primavera que comença el 20 de març.

