

NO GLUTEN, NO LACTOSA

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
<p>Espirals <b>s/gluten</b> amb bolets saltats amb xampinyons, ceba i <b>SENSE crema de llet</b></p> <p>Magra de porc amb tomàquet, ceba i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada <b>eco</b></p>	<p>Llenties <b>eco</b> guisades amb vegetals de temporada</p> <p>Gall dindi al forn amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada <b>eco</b></p>	<p>Saltat de col, patata i panxeta</p> <p><b>Truita francesa</b> amb enciam i blat de moro</p> <p><b>Fruita de temporada eco</b></p>	<p>Sopa d'au amb <b>fideus s/gluten</b></p> <p>Lluç al forn amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada <b>eco</b></p>	<p>Arròs <b>eco</b> amb tomàquet</p> <p>Pollastre rostit amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada <b>eco</b></p>
Dilluns 9	Dimarts 10. Ens ho mengem tot!	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
<p>Crema de verdures</p> <p>Hamburguesa de vedella amb patates dau</p> <p>Fruita de temporada <b>eco</b></p>	<p>Mongetes blanques <b>eco</b> guisades amb vegetals de temporada</p> <p>Truita de pastanaga i ceba amb niu d'enciams</p> <p>Fruita de temporada <b>eco</b></p>	<p>Patata brava i verdures saltades patata, carbassa i ceba</p> <p>Pit de pollastre <b>arrebossat s/gluten</b> amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada <b>eco</b></p>	<p><b>Espaguetis s/gluten</b> amb tomàquet i <b>NO formatge</b></p> <p><b>Peix fresc segons mercat</b> amb enciam i olives</p> <p><b>Fruita de temporada eco</b></p>	<p><b>Arròs eco</b> amb tomàquet</p> <p>Tacs de gall dindi a la taronja amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada <b>eco</b></p>
Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
<p>Patates guisades amb costella porros, tomàquet, ceba, pastanaga i costella</p> <p><b>Truita francesa</b> amb enciam i kikos</p> <p>Fruita de temporada <b>eco</b></p>	<p>Sopa d'au amb <b>pasta s/gluten</b></p> <p>Pit de pollastre al forn amb tomàquet i <b>NO formatge</b> amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada <b>eco</b></p>	<p><b>MENÚ MULTICOLOR</b></p>	<p>Cigrons <b>eco</b> guisats amb tomàquet, ceba i pastanaga</p> <p>Estofat de vedella pastanaga, ceba i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada <b>eco</b></p>	<p>Verdura de temporada amb patates</p> <p><b>Peix al forn</b> amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada <b>eco</b></p>
Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
<p><b>Macarrons s/gluten</b> bolonyesa carn picada de vedella, tomàquet i ceba</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i olives</p> <p><b>Fruita de temporada eco</b></p>	<p>Crema de carbassa <b>SENSE crostons de pa</b></p> <p>Pollastre al forn amb romaní, farigola i patates dau</p> <p>Fruita de temporada <b>eco</b></p>	<p>Llenties <b>eco</b> amb verdures amb vegetals de temporada</p> <p>Llom guisat amb tomàquet i ceba</p> <p>Fruita de temporada <b>eco</b></p>	<p>Paella vegetal mongeta verda, pastanaga, ceba i tomàquet</p> <p>Gall dindi al forn amb enciam i pipes</p> <p>Fruita de temporada <b>eco</b></p>	<p>Patates saltades amb verdures i all</p> <p><b>Peix fresc segons mercat</b> amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada <b>eco</b></p>
Dilluns 30	Dimarts 31			
<p>Crema de porros</p> <p>Botifarra de porc al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada <b>eco</b></p>	<p>Arròs <b>eco</b> muntanyès tomàquet, ceba, pastanaga i costella de porc</p> <p>Truita de ceba amb enciam i kikos</p> <p>Fruita de temporada <b>eco</b></p>			

