

NO LACTOSA, PROTEÏNA DE LA LLET DE VACA, VEDELLA, ALBERGÍNIA



Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Espirals eco amb bolets saltats amb xampinyons, ceba i SENSE crema de llet Magra de porc amb tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada eco	Llenties eco guisades NO albergínia Gall dindi al forn amb enciam i tomàquet Fruita de temporada eco	Saltat de col, patata i panxeta Truita francesa amb enciam i blat de moro logurt de soja	Sopa d'au amb fideus eco brou d'au, vegetals i fideus Lluç al forn amb enciam i olives Fruita de temporada eco	Arròs eco amb tomàquet Pollastre rostit amb enciam i pastanaga Fruita de temporada eco
Dilluns 9	Dimarts 10. Ens ho mengem tot!	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Crema de verdures NO albergínia Llom al forn amb patates dau Fruita de temporada eco	Mongetes blanques eco guisades NO albergínia Truita de pastanaga i ceba amb niu d'enciams Fruita de temporada eco	Patata brava i verdures saltades patata, carbassa i ceba Pit de pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita de temporada eco	Espaguetis eco amb tomàquet i NO formatge Peix fresc segons mercat amb enciam i olives logurt de soja	Arròs eco amb tomàquet Tacs de gall dindi a la taronja amb enciam i blat de moro Fruita de temporada eco
Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Patates guisades amb costella porros, tomàquet, ceba, pastanaga i costella Truita francesa amb enciam i kikos Fruita de temporada eco	Sopa d'au amb meravella eco brou d'au, vegetals i meravella Pit de pollastre al forn amb tomàquet i NO formatge amb enciam i pastanaga Fruita de temporada eco	MENÚ MULTICOLOR	Cigrons eco guisats amb tomàquet, ceba i pastanaga Estofat de gall dindi pastanaga, ceba i tomàquet Fruita de temporada eco	Verdura de temporada amb patates NO albergínia Fregidets d'abadejo amb enciam i olives Fruita de temporada eco
Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
Macarrons eco amb tomàquet Truita de carbassó amb enciam i olives logurt de soja	Crema de carbassa SENSE crostons de pa Pollastre al forn amb romaní, farigola i patates dau Fruita de temporada eco	Llenties eco amb verdures NO albergínia Llom guisat amb tomàquet i ceba Fruita de temporada eco	Paella vegetal mongeta verda, pastanaga, ceba i tomàquet Gall dindi al forn amb enciam i pipes Fruita de temporada eco	Patates saltades amb verdures i all NO albergínia Peix fresc segons mercat amb enciam i blat de moro Fruita de temporada eco
Dilluns 30	Dimarts 31			
Crema de porros Botifarra de porc al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada eco	Arròs eco muntanyès tomàquet, ceba, pastanaga i costella de porc Truita de ceba amb enciam i kikos Fruita de temporada eco			