

NO LACTOSA



Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Espirals <b>eco</b> amb bolets saltats amb xampinyons, ceba i <b>SENSE crema de llet</b> Magra de porc amb tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada <b>eco</b>	Llenties <b>eco</b> guisades amb vegetals de temporada Gall dindi al forn amb enciam i tomàquet Fruita de temporada <b>eco</b>	Saltat de col, patata i panxeta  Truita francesa amb enciam i blat de moro logurt de soja	Sopa d'au amb fideus <b>eco</b> brou d'au, vegetals i fideus Lluç al forn amb enciam i olives Fruita de temporada <b>eco</b>	Arròs <b>eco</b> amb tomàquet  Pollastre rostit amb enciam i pastanaga Fruita de temporada <b>eco</b>
Dilluns 9	Dimarts 10. Ens ho mengem tot!	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Crema de verdures  Hamburguesa de vedella amb patates dau Fruita de temporada <b>eco</b>	Mongetes blanques <b>eco</b> guisades amb vegetals de temporada Truita de pastanaga i ceba amb niu d'enciams Fruita de temporada <b>eco</b>	Patata brava i verdures saltades patata, carbassa i ceba Pit de pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita de temporada <b>eco</b>	Espaguetis <b>eco</b> amb tomàquet i <b>NO formatge</b> <b>Peix fresc segons mercat</b> amb enciam i olives logurt de soja	Arròs <b>eco</b> amb tomàquet  Tacs de gall dindi a la taronja amb enciam i blat de moro Fruita de temporada <b>eco</b>
Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Patates guisades amb costella porros, tomàquet, ceba, pastanaga i costella Truita francesa amb enciam i kikos Fruita de temporada <b>eco</b>	Sopa d'au amb meravella <b>eco</b> brou d'au, vegetals i meravella Pit de pollastre al forn amb tomàquet i <b>NO formatge</b> amb enciam i pastanaga Fruita de temporada <b>eco</b>	MENÚ MULTICOLOR	Cigrons <b>eco</b> guisats amb tomàquet, ceba i pastanaga Estofat de vedella pastanaga, ceba i tomàquet Fruita de temporada <b>eco</b>	Verdura de temporada amb patates  Fregidets d'abadejo amb enciam i olives Fruita de temporada <b>eco</b>
Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
Macarrons <b>eco</b> bolonyesa carn picada de vedella, tomàquet i ceba Truita de carbassó amb enciam i olives logurt de soja	Crema de carbassa <b>SENSE crostons de pa</b> Pollastre al forn amb romaní, farigola i patates dau Fruita de temporada <b>eco</b>	Llenties <b>eco</b> amb verdures amb vegetals de temporada Llom guisat amb tomàquet i ceba Fruita de temporada <b>eco</b>	Paella vegetal mongeta verda, pastanaga, ceba i tomàquet Gall dindi al forn amb enciam i pipes Fruita de temporada <b>eco</b>	Patates saltades amb verdures i all  <b>Peix fresc segons mercat</b> amb enciam i blat de moro Fruita de temporada <b>eco</b>
Dilluns 30	Dimarts 31			
Crema de porros  Botifarra de porc al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada <b>eco</b>	Arròs <b>eco</b> muntanyès tomàquet, ceba, pastanaga i costella de porc Truita de ceba amb enciam i kikos Fruita de temporada <b>eco</b>			

