

NO PROTEÏNA DE LA LLET DE VACA (PLV), FRUITS SECS

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
<p>Espirals eco amb bolets saltats amb xampinyons, ceba i SENSE crema de llet</p> <p>Magra de porc amb tomàquet, ceba i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Llenties eco guisades amb vegetals de temporada</p> <p>Gall dindi al forn amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Saltat de col, patata i panxeta</p> <p>Truita francesa amb enciam i blat de moro</p> <p>logurt de soja</p>	<p>Sopa d'au amb fideus eco brou d'au, vegetals i fideus</p> <p>Lluç al forn amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Arròs eco amb tomàquet</p> <p>Pollastre rostí amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada eco</p>
Dilluns 9	Dimarts 10. Ens ho mengem tot!	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
<p>Crema de verdures</p> <p>Hamburguesa de vedella amb patates dau</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Mongetes blanques eco guisades amb vegetals de temporada</p> <p>Truita de pastanaga i ceba amb niu d'enciams</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Patata brava i verdures saltades patata, carbassa i ceba</p> <p>Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Espaguetis eco amb tomàquet i NO formatge</p> <p>Peix fresc segons mercat amb enciam i olives</p> <p>logurt de soja</p>	<p>Arròs eco amb tomàquet</p> <p>Tacs de gall dindi a la taronja amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada eco</p>
Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
<p>Patates guisades amb costella porros, tomàquet, ceba, pastanaga i costella</p> <p>Truita francesa amb enciam i NO kikos</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Sopa d'au amb meravella eco brou d'au, vegetals i meravella</p> <p>Pit de pollastre al forn amb tomàquet i NO formatge amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	MENÚ MULTICOLOR	<p>Cigrons eco guisats amb tomàquet, ceba i pastanaga</p> <p>Estofat de vedella pastanaga, ceba i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Verdura de temporada amb patates</p> <p>Fregidets d'abadejo amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada eco</p>
Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
<p>Macarrons eco bolonyesa carn picada de vedella, tomàquet i ceba</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i olives</p> <p>logurt de soja</p>	<p>Crema de carbassa</p> <p>SENSE crostons de pa</p> <p>Pollastre al forn amb romaní, farigola i patates dau</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Llenties eco amb verdures amb vegetals de temporada</p> <p>Llom guisat amb tomàquet i ceba</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Paella vegetal mongeta verda, pastanaga, ceba i tomàquet</p> <p>Gall dindi al forn amb enciam i NO pipes</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Patates saltades amb verdures i all</p> <p>Peix fresc segons mercat amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada eco</p>
Dilluns 30	Dimarts 31			
<p>Crema de porros</p> <p>Botifarra de porc al forn amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Arròs eco muntanyès tomàquet, ceba, pastanaga i costella de porc</p> <p>Truita de ceba amb enciam i NO kikos</p> <p>Fruita de temporada eco</p>			