

NO GLUTEN, NO LACTOSA



Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
<p>Espaguetis <b>s/gluten</b> amb tomàquet</p> <p>Peix al forn amb patates xips</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Mongetes seques <b>eco</b> amb verdures amb vegetals de temporada</p> <p>Gall dindi a la taronja amb enciam i pipes</p> <p>Fruita de temporada <b>eco</b></p>	<p>Arròs <b>eco</b> amb tomàquet</p> <p>Hamburguesa de vedella amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada <b>eco</b></p>	<p>Verdura de temporada amb patates</p> <p>Pollastre al forn amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada <b>eco</b></p>	<p>Amanida russa amb maionesa patata, mongeta verda, pastanaga, tonyina</p> <p>Trita de carbassó i ceba amb niu d'enciams</p> <p>Fruita de temporada <b>eco</b></p>
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
<p>Lenties <b>eco</b> amb verdures amb vegetals de temporada</p> <p>Llom al forn amb patates fregides</p> <p>Fruita de temporada <b>eco</b></p>	<p>Crema de verdures de temporada</p> <p>Pollastre al forn amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada <b>eco</b></p>	<p>Amanida de <b>pasta s/gluten</b> olives, pastanaga, blat de moro</p> <p>Lluç al forn amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada <b>eco</b></p>	<p><b>FESTIU</b></p>	<p>Paella <b>eco</b> de verdures amb vegetals de temporada</p> <p>Trita de pipes amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada <b>eco</b></p>
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30		
<p>Macarrons <b>s/gluten</b> amatriciana tomàquet, bacó i <b>NO formatge ratllat</b></p> <p>Trita de tonyina amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada <b>eco</b></p>	<p>Cigrons <b>eco</b> estofats amb vegetals de temporada</p> <p>Pollastre rostí amb niu d'enciams</p> <p>logurt <b>eco</b></p>	<p>Saltat de verdura de temporada amb patata, ceba i pernil</p> <p>Mandonguilles de vedella amb tomàquet, mongeta verda i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada <b>eco</b></p>		



@somvalors

www.somvalors.com