

NO LACTOSA, PLV, FRUITS SECS



Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Espaguetis eco amb tomàquet Peix al forn amb patates xips Fruita de temporada eco	Mongetes seques eco amb verdures amb vegetals de temporada Gall dindi a la taronja amb enciam i NO pipes Fruita de temporada eco	Arròs eco amb tomàquet Hamburguesa de vedella amb enciam i blat de moro Fruita de temporada eco	Verdura de temporada amb patates Pollastre al forn amb enciam i cogombre Fruita de temporada eco	Amanida russa amb maionesa patata, mongeta verda, pastanaga, tonyina Truita de carbassó i ceba amb niu d'enciams Fruita de temporada eco
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Lenties eco amb verdures amb vegetals de temporada Llom al forn amb patates fregides Fruita de temporada eco	Crema de verdures de temporada Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada eco	Amanida de pasta eco olives, pastanaga, blat de moro Lluç al forn amb enciam i tomàquet Fruita de temporada eco	FESTIU	Paella eco de verdures amb vegetals de temporada Truita francesa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada eco
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30		
Macarrons eco amatriciana tomàquet, bacó i NO formatge ratllat Truita de tonyina amb enciam i olives Fruita de temporada eco	Cigrons eco estofats amb vegetals de temporada Pollastre rostí amb niu d'enciams Fruita de temporada eco	Saltat de verdura de temporada amb patata, ceba i NO pernil Mandonguilles de vedella amb tomàquet, mongeta verda i pastanaga Fruita de temporada eco		

