

MENÚ NO OU, FRUITS SECS, MARISC, CONSERVES, XOCOLATA, LTP



	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
	Crema de verdura de temporada  Pollastre al forn tomàquet pelat/pastanaga bullida Fruita de temporada <b>eco</b> permesa	Mongetes blanques <b>eco</b> amb vegetals de temporada Fregidets d'abadejo tomàquet pelat/pastanaga bullida Fruita de temporada <b>eco</b> permesa	Arròs <b>eco</b> amb verdures amb vegetals de temporada Estofat de vedella amb verdures de temporada logurt natural	Verdura de temporada amb patates  Tacs de gall dindi amb salsa amb tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada <b>eco</b> permesa
Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
<b>FESTIU</b>	<b>FESTIU</b>	Macarrons <b>eco</b> amb tomàquet  Llom al forn amb patates al forn Fruita de temporada <b>eco</b>	<b>MENÚ BLANC</b>	Trinxat verdura de temporada, patata i panxeta Pollastre al forn tomàquet pelat/pastanaga bullida Fruita de temporada <b>eco</b> permesa
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Crema de verdura de temporada  Hamburguesa de vedella tomàquet pelat/pastanaga bullida Fruita de temporada <b>eco</b> permesa	Llenties <b>eco</b> amb verdures amb vegetals de temporada Pollastre al forn tomàquet pelat/pastanaga bullida Fruita de temporada <b>eco</b> permesa	Verdura de temporada amb patates  Pizza casolana de gall dindi i <b>NO formatge</b> Fruita de temporada <b>eco</b> permesa	Arròs <b>eco</b> amb tomàquet  <b>Peix fresc segons mercat</b> NO calamar logurt natural	Espaguetis <b>eco</b> napolitana sofregit de tomàquet, ceba i <b>NO formatge</b> Peix al forn tomàquet pelat/pastanaga bullida Fruita de temporada <b>eco</b> permesa
Dilluns 21				
Escudella brou d'au, galets <b>eco</b> i vegetals Pollastre rostit amb patates xips logurt i refrescs sense gas				

**VALORS US DESITJA BONES FESTES**

El tomàquet és natural

La tonyina és amb oli d'oliva

Fruites permeses: síndria, meló, pera, taronja, kiwi, plàtan (però sense tocar la pell)



@somvalors

www.somvalors.com

Revisat per Andrea Rodríguez Sancho

CAT000899

Graduada en Nutrició Humana i Dietètica