

## NO CARN



Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
<b>FESTIU</b>	Arròs <b>eco</b> amb tomàquet  <b>Croquetes de peix</b> amb patates xips Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Crema de verdures amb verdures de temporada <b>Hamburguesa vegetal</b> amb enciam i blat de moro Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Espirals <b>eco</b> saltats amb formatge i <b>SENSE bacó</b> Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga Fruita de temporada <b>ecològica</b>	cigrons <b>eco</b> amb bolets, alls tendres i tomàquet  <b>Peix al forn</b> amb enciam i olives Fruita de temporada <b>ecològica</b>
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
<b>Sopa vegetal amb galets eco</b>  <b>Peix al forn</b> amb salsa de poma amb niu d'enciams Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Espaguetis <b>eco</b> napolitana amb sofregit de tomàquet i formatge Truita de pastanaga amb niu d'enciams i pipes Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Mongetes blanques <b>eco</b> amb tomàquet tomàquet, pastanaga i ceba <b>Hamburguesa vegetal</b> amb niu d'enciams i blat de moro logurt	Trinxat de verdures patata, verdura de temporada i <b>NO</b> panxeta <b>Peix fresc segons mercat</b> amb enciam i pastanaga Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Arròs <b>eco</b> saltat amb verdures amb verdures de temporada <b>Truita</b> amb tomàquet provençal Fruita de temporada <b>ecològica</b>
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23. Sant Jordi!
Lenties <b>eco</b> estofades amb verdures amb vegetals de temporada Truita de verdures amb enciam i pipes Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Verdura de temporada amb patates  <b>Peix amb salsa</b> amb sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Sopa de verdures <b>ecològiques</b> de temporada  <b>Hamburguesa vegetal</b> amb enciam i blat de moro Fruita de temporada <b>ecològica</b>	<b>Arròs eco a la cassola amb verdures</b>  Lluç al forn amb all i julivert amb enciam i olives Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Macarrons <b>eco</b> amb salsa de roses sofregit de tomàquet i orenga <b>Truita</b> amb patates al forn Postres sorpresa!
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Arròs <b>eco</b> amb tomàquet  <b>Croquetes de verdures</b> amb enciam i pastanaga Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Pèsols amb patates i <b>NO</b> pernil a l'estil del Maresme  <b>Ous durs</b> amb salsa amb tomàquet, ceba i vegetals Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Espirals <b>eco</b> amb salsa de formatge crema de llet i formatge Truita de patates xips amb enciam i pipes logurt	Cassoleta de cigrons <b>eco</b> amb verdures amb vegetals de temporada <b>Hamburguesa vegetal</b> amb enciam i blat de moro Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Patates guisades amb verdures amb vegetals de temporada <b>Peix fresc segons mercat</b> amb enciam i remolatxa Fruita de temporada <b>ecològica</b>



@somvalors

www.somvalors.com