

OVOLACTOVEGETARIÀ



Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
FESTIU	Arròs eco amb tomàquet Croquetes de verdures amb patates xips Fruita de temporada ecològica	Crema de verdures amb verdures de temporada Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ecològica	Espirals eco saltats amb formatge i SENSE bacó Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ecològica	Verdura cigrons eco amb bolets, alls tendres i tomàquet Fruita de temporada ecològica
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
Sopa vegetal amb galets eco Llenties amb verdures Fruita de temporada ecològica	Espaguetis eco napolitana amb sofregit de tomàquet i formatge Truita de pastanaga amb niu d'enciams i pipes Fruita de temporada ecològica	Mongetes blanques eco amb tomàquet tomàquet, pastanaga i ceba Hamburguesa vegetal amb niu d'enciams i blat de moro logurt	Trinxat de verdures patata, verdura de temporada i NO panxeta Tofu amb verdures amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ecològica	Arròs eco saltat amb verdures amb verdures de temporada Truita amb tomàquet provençal Fruita de temporada ecològica
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23. Sant Jordi!
Llenties eco estofades amb verdures amb vegetals de temporada Truita de verdures amb enciam i pipes Fruita de temporada ecològica	Verdura de temporada amb patates Pasta amb verdures Fruita de temporada ecològica	Sopa de verdures ecològiques de temporada Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ecològica	Arròs eco a la cassola amb verdures Tofu amb all i julivert amb enciam i olives Fruita de temporada ecològica	Macarrons eco amb salsa de roses sofregit de tomàquet i orenga Truita amb patates al forn Postres sorpresa!
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Arròs eco amb tomàquet Croquetes de verdures amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ecològica	Pèsols amb patates i NO pernil a l'estil del Maresme Ous durs amb salsa amb tomàquet, ceba i vegetals Fruita de temporada ecològica	Espirals eco amb salsa de formatge crema de llet i formatge Truita de patates xips amb enciam i pipes logurt	Cassoleta de cigrons eco amb verdures amb vegetals de temporada Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ecològica	Patates guisades amb verdures amb vegetals de temporada Tofu amb verdures amb enciam i remolatxa Fruita de temporada ecològica



@somvalors

www.somvalors.com