

NO LACTOSA



Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
FESTIU	Arròs eco amb tomàquet Llom al forn amb patates xips Fruita de temporada ecològica	Crema de verdures amb verdures de temporada Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ecològica	Espirals eco saltats amb bacó i NO formatge Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ecològica	grons eco amb bolets, alls tendres i tomàquet Gall dindi al forn amb enciam i olives Fruita de temporada ecològica
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
Sopa d'au amb galets eco Llom al forn amb salsa de poma amb niu d'enciams Fruita de temporada ecològica	Espaguetis eco napolitana amb sofregit de tomàquet i NO formatge Truita de pastanaga amb niu d'enciams i pipes Fruita de temporada ecològica	Mongetes blanques eco amb tomàquet tomàquet, pastanaga i ceba Tacs de gall dindi amb ceba amb niu d'enciams i blat de moro logurt de soja	Trinxat de verdures patata, verdura de temporada i panxeta Peix fresc segons mercat amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ecològica	Arròs eco saltat amb verdures amb verdures de temporada Pollastre rostit amb tomàquet al forn Fruita de temporada ecològica
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23. Sant Jordi!
Llenties eco estofades amb verdures amb vegetals de temporada Truita de verdures amb enciam i pipes Fruita de temporada ecològica	Verdura de temporada amb patates Estofat de vedella amb sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada ecològica	Sopa de verdures ecològiques de temporada Hamburguesa de pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ecològica	Arròs eco a la cassola amb costella amb verdures de temporada Lluç al forn amb all i julivert amb enciam i olives Fruita de temporada ecològica	Macarrons eco amb salsa de roses sofregit de tomàquet i orenga Delícies de drac amb patates al forn Postres especial
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Arròs eco amb tomàquet Pollastre al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ecològica	Pèsols amb patates i NO pernil a l'estil del Maresme Mandonguilles de vedella amb salsa amb tomàquet, ceba i vegetals Fruita de temporada ecològica	Espirals eco amb salsa de tomàquet Truita de patates xips amb enciam i pipes logurt de soja	Cassoleta de cigrons eco amb verdures amb vegetals de temporada Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ecològica	Patates guisades amb verdures amb vegetals de temporada Peix fresc segons mercat amb enciam i remolatxa Fruita de temporada ecològica



@somvalors

www.somvalors.com