

## NO GLUTEN, NO LACTOSA



Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
<b>FESTIU</b>	Arròs <b>eco</b> amb tomàquet  <b>Llom al forn</b> amb patates xips Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Crema de verdures amb verdures de temporada Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Espirals ( <b>s/gluten</b> ) saltats amb bacó i <b>NO</b> formatge Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga Fruita de temporada <b>ecològica</b>	grons <b>eco</b> amb bolets, alls tendres i tomàquet  Gall dindi al forn amb enciam i olives Fruita de temporada <b>ecològica</b>
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
Sopa d'au amb <b>pasta sense gluten</b>  Llom al forn amb salsa de poma amb niu d'enciams Fruita de temporada <b>ecològica</b>	<b>Espaguetis s/gluten</b> napolitana amb sofregit de tomàquet i <b>NO formatge</b> Truita de pastanaga amb niu d'enciams i <b>NO</b> pipes Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Mongetes blanques <b>eco</b> amb tomàquet tomàquet, pastanaga i ceba Tacs de gall dindi amb ceba amb niu d'enciams i blat de moro <b>Fruita de temporada ecològica</b>	Trinxat de verdures patata, verdura de temporada i panxeta <b>Peix fresc segons mercat</b> amb enciam i pastanaga Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Arròs <b>eco</b> saltat amb verdures amb verdures de temporada Pollastre rostit <b>amb tomàquet al forn</b> Fruita de temporada <b>ecològica</b>
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23. Sant Jordi!
Lenties <b>eco</b> estofades amb verdures amb vegetals de temporada Truita de verdures amb enciam i <b>NO</b> pipes Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Verdura de temporada amb patates  Estofat de vedella amb sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Sopa de verdures <b>ecològiques</b> de temporada <b>amb pasta s/gluten</b> Hamburguesa de pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Arròs <b>eco</b> a la cassola amb costella amb verdures de temporada Lluç al forn amb all i julivert amb enciam i olives Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Macarrons ( <b>s/gluten</b> ) amb salsa de roses sofregit de tomàquet i orenga Delícies de drac amb patates al forn <b>Postres especial</b>
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Arròs <b>eco</b> amb tomàquet  <b>Pollastre al forn</b> amb enciam i pastanaga Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Pèsols amb patates i <b>NO</b> pernil a l'estil del Maresme  Mandonguilles de vedella amb salsa amb tomàquet, ceba i vegetals Fruita de temporada <b>ecològica</b>	<b>Espirals s/gluten amb salsa de tomàquet</b>  Truita de patates xips amb enciam i pipes <b>Fruita de temporada ecològica</b>	Cassoleta de cigrons <b>eco</b> amb verdures amb vegetals de temporada Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Patates guisades amb verdures amb vegetals de temporada <b>Peix fresc segons mercat</b> amb enciam i remolatxa Fruita de temporada <b>ecològica</b>



@somvalors

www.somvalors.com