

NO FAVES, MONGETA VERDA, PÈSOLS



	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	Amanida de patata amb tonyina i maionesa Llom al forn amb salsa de poma brou de verdures i poma Fruita de temporada ecològica	Verdura amb patates NO mongeta verda, pèsols ni faves Croquetes de l'àvia de rostit amb enciam i olives Fruita de temporada ecològica	Cigrons eco amb verdures NO mongeta verda, pèsols ni faves Pollastre al forn amb enciam i tomàquet Fruita de temporada ecològica	Espaguetis eco amatriciana tomàquet, ceba, bacó i formatge Lluç al forn amb llimona i julivert amb niu d'enciams logurt
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
Verdura de temporada amb patates NO mongeta verda, pèsols ni faves Salsitxes de porc amb sofregit de tomàquet i ceba Fruita de temporada ecològica	Llenties eco amb verdures NO mongeta verda, pèsols ni faves Truita de patates i ceba amb tomàquet amanit Fruita de temporada ecològica	Crema de verdura de temporada NO mongeta verda, pèsols ni faves Gall dindi al forn amb patates fregides Fruita de temporada ecològica	Macarrons eco carbonara crema de llet, bacó i formatge Pollastre rostit amb enciam i blat de moro logurt	Arròs eco amb tomàquet Peix fresc segons llotja amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ecològica
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
MENÚ VERMELL.	Mongetes seques eco amb tomàquet, pastanaga i ceba Gall dindi al forn amb enciam i olives Fruita de temporada ecològica	Amanida d'estiu de pasta eco pastanaga, olives negres i blat de moro Lluç al forn amanida de tomàquet Fruita de temporada ecològica	Arròs eco a la cassola amb costella NO mongeta verda, pèsols ni faves Truita de ceba i carbassó amb enciam i pipes Fruita de temporada ecològica	Vichyssoise amb crostonets de pa Cruixent de pollastre amb enciam i pastanaga logurt
DILLUNS 21	DIMARTS 22			
Verdura de km0 ecològica saltada amb patata i ceba NO mongeta verda, pèsols ni faves Mandonguilles de vedella Ca la Sole amb sofregit de tomàquet i vegetals de temporada Fruita de temporada ecològica	Sopa de lletres eco vegetal Pizza de gall dindi i formatge amb patates xips Gelats i taronjada sense gas			



@somvalors

www.somvalors.com

Revisat per Andrea Rodríguez Sancho

CAT000899

Graduada en Nutrició Humana i Dietètica

