

NO LACTOSA, PLV, VEDELLA, ALBERGÍNIA



	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	Amanida russa amb tonyina i maionesa patata, mongeta verda, pastanaga i pèsols Llom al forn amb salsa de poma brou de verdures i poma Fruita de temporada ecològica	Verdura amb patates NO albergínia Gall dindi al forn amb enciam i olives Fruita de temporada ecològica	Cigrons eco amb verdures NO albergínia Pollastre al forn amb enciam i tomàquet Fruita de temporada ecològica	Espaguetis eco amatriciana tomàquet, ceba, bacó i NO formatge Luç al forn amb llimona i julivert amb niu d'enciams logurt de soja
DILLUNS 7 Verdura de temporada amb patates Salsitxes de porc amb sofregit de tomàquet i ceba Fruita de temporada ecològica	DIMARTS 8 Llenties eco amb verdures NO albergínia Truita de patates i ceba amb tomàquet amanit Fruita de temporada ecològica	DIMECRES 9 Crema de verdura de temporada SENSE crostons de pa Hamburguesa d'au amb patates fregides Fruita de temporada ecològica	DIJOUS 10 Macarrons eco amb tomàquet Pollastre rostit amb enciam i blat de moro logurt de soja	DIVENDRES 11 Arròs eco amb tomàquet NO formatge Peix fresc segons llotja amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ecològica
DILLUNS 14	DIMARTS 15 Mongetes seques eco amb tomàquet, pastanaga i ceba Gall dindi al forn amb enciam i olives Fruita de temporada ecològica	DIMECRES 16 Amanida d'estiu de pasta eco pastanaga, olives negres i blat de moro Lluç al forn amanida de tomàquet Fruita de temporada ecològica	DIJOUS 17 Arròs eco a la cassola amb costella NO albergínia Truita de ceba i carbassó amb enciam i pipes Fruita de temporada ecològica	DIVENDRES 18 Vichyssoise SENSE crostonets de pa Cruixent de pollastre amb enciam i pastanaga logurt de soja
DILLUNS 21 Verdura de km0 ecològica saltada amb patata i ceba Peix amb salsa amb sofregit de tomàquet i vegetals de temporada Fruita de temporada ecològica	DIMARTS 22 Sopa de lletres eco vegetal Pizza s/lactosa de tonyina i NO formatge amb patates xips logurt de soja i taronjada sense gas			

MENÚ VERMELL.

@somvalors

www.somvalors.com