

NO LACTOSA, PLV, FRUITS SECS



	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	Amanida russa amb tonyina i maionesa patata, mongeta verda, pastanaga i pèsols Llom al forn amb salsa de poma brou de verdures i poma Fruita de temporada ecològica	Verdura amb patates Gall dindi al forn amb enciam i olives Fruita de temporada ecològica	Cigrons eco amb verdures amb vegetals de temporada Pollastre al forn amb enciam i tomàquet Fruita de temporada ecològica	Espaguetis eco amatriciana tomàquet, ceba, bacó i NO formatge Luç al forn amb llimona i julivert amb niu d'enciams Fruita de temporada ecològica
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
Verdura de temporada amb patates Salsitxes de porc amb sofregit de tomàquet i ceba Fruita de temporada ecològica	Llenties eco amb verdures amb verdures de temporada Truita de patates i ceba amb tomàquet amanit Fruita de temporada ecològica	Crema de verdura de temporada SENSE crostons de pa Gall dindi al forn amb patates fregides Fruita de temporada ecològica	Macarrons eco amb tomàquet Pollastre rostit amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ecològica	Arròs eco amb tomàquet NO formatge Peix fresc segons llotja amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ecològica
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
MENÚ VERMELL.	Mongetes seques eco amb tomàquet, pastanaga i ceba Gall dindi al forn amb enciam i olives Fruita de temporada ecològica	Amanida d'estiu de pasta eco pastanaga, olives negres i blat de moro Lluç al forn amanida de tomàquet Fruita de temporada ecològica	Arròs eco a la cassola amb costella amb vegetals i costella de porc Truita de ceba i carbassó amb enciam i NO pipes Fruita de temporada ecològica	Vichyssoise SENSE crostonets de pa Pit de pollastre planxa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ecològica
DILLUNS 21	DIMARTS 22			
Verdura de km0 ecològica saltada amb patata i ceba Mandonguilles de vedella Ca la Sole amb sofregit de tomàquet i vegetals de temporada Fruita de temporada ecològica	Sopa de lletres eco vegetal Pizza s/lactosa de tonyina i NO formatge amb patates xips logurt de soja i taronjada sense gas			



@somvalors

www.somvalors.com