

## NO CARN



	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	Amanida russa amb tonyina i maionesa patata, mongeta verda, pastanaga i pèsols <b>Hamburguesa vegetal</b> brou de verdures i poma Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Verdura amb patates  <b>Croquetes de peix</b> amb enciam i olives Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Cigrons <b>eco</b> amb verdures amb vegetals de temporada <b>Truita francesa</b> amb enciam i tomàquet Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Espaguetis <b>eco</b> amatriciana tomàquet, ceba, <b>NO bacó</b> i formatge Lluç al forn amb llimona i julivert amb niu d'enciams logurt
<b>DILLUNS 7</b> Verdura de temporada amb patates  <b>Ous durs amb salsa</b> amb sofregit de tomàquet i ceba Fruita de temporada <b>ecològica</b>	<b>DIMARTS 8</b> Llenties <b>eco</b> amb verdures amb verdures de temporada Truita de patates i ceba amb tomàquet amanit Fruita de temporada <b>ecològica</b>	<b>DIMECRES 9</b> Crema de verdura de temporada amb crostons de pa <b>Hamburguesa vegetal</b> amb patates fregides Fruita de temporada <b>ecològica</b>	<b>DIJOUS 10</b> <b>Macarrons eco amb tomàquet</b>  <b>Truita de verdures</b> amb enciam i blat de moro logurt	<b>DIVENDRES 11</b> Arròs <b>eco</b> amb tomàquet  <b>Peix fresc segons llotja</b> amb enciam i pastanaga Fruita de temporada <b>ecològica</b>
<b>DILLUNS 14</b>	<b>DIMARTS 15</b> Mongetes seques <b>eco</b> amb tomàquet, pastanaga i ceba  <b>Hamburguesa vegetal</b> amb enciam i olives Fruita de temporada <b>ecològica</b>	<b>DIMECRES 16</b> Amanida d'estiu de pasta <b>eco</b> pastanaga, olives negres i blat de moro Lluç al forn amanida de tomàquet Fruita de temporada <b>ecològica</b>	<b>DIJOUS 17</b> <b>Arròs eco a la cassola amb verdures</b>  Truita de ceba i carbassó amb enciam i pipes Fruita de temporada <b>ecològica</b>	<b>DIVENDRES 18</b> Vichyssoise amb crostonets de pa <b>Peix arrebossat</b> amb enciam i pastanaga logurt
<b>DILLUNS 21</b> Verdura de km0 ecològica saltada amb patata i ceba  <b>Truita amb verdures</b>  Fruita de temporada <b>ecològica</b>	<b>DIMARTS 22</b> Sopa de lletres <b>eco</b> vegetal  <b>Pizza margarita</b> amb patates xips Gelats i taronjada sense gas			

**MENÚ VERMELL.**

@somvalors

www.somvalors.com