

OVOLACTOVEGETARIÀ



	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	Amanida russa amb maionesa i NO tonyina Hamburguesa vegetal brou de verdures i poma Fruita de temporada ecològica	Verdura amb patates Croquetes de verdures amb enciam i olives Fruita de temporada ecològica	Cigrons eco amb verdures amb vegetals de temporada Truita francesa amb enciam i tomàquet Fruita de temporada ecològica	Espaguetis eco amatriciana tomàquet, ceba, NO bacó i formatge Tofu amb verdures amb niu d'enciams logurt
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
Verdura de temporada amb patates Ous durs amb salsa amb sofregit de tomàquet i ceba Fruita de temporada ecològica	Llenties eco amb verdures amb verdures de temporada Truita de patates i ceba amb tomàquet amanit Fruita de temporada ecològica	Crema de verdura de temporada amb crostons de pa Hamburguesa vegetal amb patates fregides Fruita de temporada ecològica	Macarrons eco amb tomàquet Truita de verdures amb enciam i blat de moro logurt	Arròs eco amb tomàquet Tofu amb verdures amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ecològica
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
MENÚ VERMELL.	Mongetes seques eco amb tomàquet, pastanaga i ceba Hamburguesa vegetal amb enciam i olives Fruita de temporada ecològica	Amanida d'estiu de pasta eco pastanaga, olives negres i blat de moro Tofu amb verdures amanida de tomàquet Fruita de temporada ecològica	Arròs eco a la cassola amb verdures Truita de ceba i carbassó amb enciam i pipes Fruita de temporada ecològica	Vichyssoise amb crostons de pa Amanida de llegums logurt
DILLUNS 21	DIMARTS 22			
Verdura de km0 ecològica saltada amb patata i ceba Truita amb verdures Fruita de temporada ecològica	Sopa de lletres eco vegetal Pizza margarita amb patates xips Gelat i taronjada sense gas			

