

RECOMANACIONS



	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	Amanida	Pasta (sopa)	Verdura cuita	Verdura cuita
	Proteïna vegetal	Peix blau	Ou	Carn blanca
	Postre làctic	Fruita de temporada	Postre làctic	Fruita de temporada
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
Amanida	Verdura cuita	Amanida	Verdura cuita	Verdura cuita
Proteïna vegetal	Carn blanca	Peix blau	Ou	Carn blanca
Postre làctic	Fruita de temporada	Postre làctic	Fruita de temporada	Postre làctic
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Amanida	Verdura cuita	Verdura cuita	Verdura cuita	Pasta
Proteïna vegetal	Peix blanc	Ou	Carn blanca	Peix blau
Fruita de temporada	Postre làctic	Fruita de temporada	Postre làctic	Fruita de temporada
DILLUNS 21	DIMARTS 22			
Amanida	Amanida			
Peix blanc	Proteïna vegetal			
Postre làctic	Fruita de temporada			

