

NO OU



	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	Amanida russa amb tonyina i <b>NO maionesa</b> patata, mongeta verda, pastanaga i pèsols Llom al forn amb salsa de poma brou de verdures i poma Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Verdura amb patates  <b>Gall dindi al forn</b> amb enciam i olives Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Cigrons <b>eco</b> amb verdures amb vegetals de temporada Pollastre al forn amb enciam i tomàquet Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Espaguetis <b>eco</b> amatriciana tomàquet, ceba, bacó i <b>NO formatge</b> Lluç al forn amb llimona i julivert amb niu d'enciams logurt
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
Verdura de temporada amb patates  Salsitxes de porc amb sofregit de tomàquet i ceba Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Llenties <b>eco</b> amb verdures amb verdures de temporada <b>Gall dindi al forn</b> amb tomàquet amanit Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Crema de verdura de temporada amb crostons de pa Gall dindi al forn amb patates fregides Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Macarrons <b>eco</b> carbonara crema de llet, bacó i <b>NO formatge</b> Pollastre rostit amb enciam i blat de moro logurt	Arròs <b>eco</b> amb tomàquet <b>NO formatge</b> <b>Peix fresc segons llotja</b> amb enciam i pastanaga Fruita de temporada <b>ecològica</b>
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
<b>MENÚ VERMELL.</b>	Mongetes seques <b>eco</b> amb tomàquet, pastanaga i ceba  Gall dindi al forn amb enciam i olives Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Amanida d'estiu de pasta <b>eco</b> pastanaga, olives negres i blat de moro Lluç al forn amanida de tomàquet Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Arròs <b>eco</b> a la cassola amb costella amb vegetals i costella de porc <b>Peix al forn</b> amb enciam i pipes Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Vichyssoise amb crostons de pa Cruixent de pollastre ( <b>s/ou</b> ) amb enciam i pastanaga logurt
	DILLUNS 21	DIMARTS 22		
Verdura de km0 ecològica saltada amb patata i ceba  Mandonguilles de vedella Ca la Sole amb sofregit de tomàquet i vegetals de temporada Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Sopa de lletres <b>eco</b> vegetal  Pizza de gall dindi i <b>NO formatge</b> amb patates xips Gelats i taronjada sense gas			



@somvalors

www.somvalors.com