

## HALAL



	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	Amanida russa amb tonyina i maionesa patata, mongeta verda, pastanaga i pèsols <b>Peix</b> al forn amb salsa de poma brou de verdures i poma Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Verdura amb patates  <b>Croquetes de peix</b> amb enciam i olives Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Cigrons <b>eco</b> amb verdures amb vegetals de temporada Pollastre al forn amb enciam i tomàquet Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Espaguetis <b>eco</b> amatriciana tomàquet, ceba, <b>NO bacó</b> i formatge Luç al forn amb llimona i julivert amb niu d'enciams logurt
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
Verdura de temporada amb patates  <b>Salsitxes de pollastre</b> amb sofregit de tomàquet i ceba Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Llenties <b>eco</b> amb verdures amb verdures de temporada Truita de patates i ceba amb tomàquet amanit Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Crema de verdura de temporada amb crostons de pa <b>Hamburguesa de gall dindi</b> amb patates fregides Fruita de temporada <b>ecològica</b>	<b>Macarrons eco amb tomàquet</b>  Pollastre rostít amb enciam i blat de moro logurt	Arròs <b>eco</b> amb tomàquet  <b>Peix fresc segons llotja</b> amb enciam i pastanaga Fruita de temporada <b>ecològica</b>
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
<b>MENÚ VERMELL.</b>	Mongetes seques <b>eco</b> amb tomàquet, pastanaga i ceba  <b>Truita</b> amb enciam i olives Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Amanida d'estiu de pasta <b>eco</b> pastanaga, olives negres i blat de moro Lluç al forn amanida de tomàquet Fruita de temporada <b>ecològica</b>	<b>Arròs eco a la cassola amb verdures</b>  Truita de ceba i carbassó amb enciam i pipes Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Vichyssoise amb crostons de pa Cruixent de pollastre amb enciam i pastanaga logurt
	DILLUNS 21	DIMARTS 22		
Verdura de km0 ecològica saltada amb patata i ceba  <b>Estofat de vedella halal</b> amb sofregit de tomàquet i vegetals de temporada Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Sopa de lletres <b>eco</b> vegetal  <b>Pizza margarita</b> amb patates xips Gelats i taronjada sense gas			



@somvalors

www.somvalors.com