

NO GLUTEN



	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	Amanida russa amb tonyina i maionesa patata, mongeta verda, pastanaga i pèsols Llom al forn amb salsa de poma brou de verdures i poma Fruita de temporada ecològica	Verdura amb patates Gall dindi al forn amb enciam i olives Fruita de temporada ecològica	Cigrons eco amb verdures amb vegetals de temporada Pollastre al forn amb enciam i tomàquet Fruita de temporada ecològica	Espaguets s/gluten amatriciana tomàquet, ceba, bacó i formatge Lluç al forn amb llimona i julivert amb niu d'enciams logurt
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
Verdura de temporada amb patates Salsitxes de porc amb sofregit de tomàquet i ceba Fruita de temporada ecològica	Llenties eco amb verdures amb verdures de temporada Truita de patates i ceba amb tomàquet amanit Fruita de temporada ecològica	Crema de verdura de temporada SENSE crostons de pa Gall dindi al forn amb patates fregides Fruita de temporada ecològica	Macarrons s/gluten carbonara crema de llet, bacó i formatge Pollastre rostit amb enciam i blat de moro logurt	Arròs eco amb tomàquet Peix fresc segons llotja amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ecològica
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
MENÚ VERMELL.	Mongetes seques eco amb tomàquet, pastanaga i ceba Gall dindi al forn amb enciam i olives Fruita de temporada ecològica	Amanida d' estiu de pasta s/gluten pastanaga, olives negres i blat de moro Lluç al forn amanida de tomàquet Fruita de temporada ecològica	Arròs eco a la cassola amb costella amb vegetals i costella de porc Truita de ceba i carbassó amb enciam i NO pipes Fruita de temporada ecològica	Vichyssoise SENSE crostonets de pa Cruixent de pollastre (s/gluten) amb enciam i pastanaga logurt
DILLUNS 21	DIMARTS 22			
Verdura de km0 ecològica saltada amb patata i ceba Mandonguilles de vedella Ca la Sole amb sofregit de tomàquet i vegetals de temporada Fruita de temporada ecològica	Sopa de pasta s/gluten vegetal Pizza s/gluten de gall dindi i formatge amb patates xips Gelats i taronjada sense gas			



@somvalors

www.somvalors.com