

## MENÚ NO OU, FRUITS SECS, MARISC, CONSERVES, XOCOLATA, LTP



	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	Amanida russa amb tonyina i <b>NO maionesa</b> patata, mongeta verda, pastanaga i pèsols <b>Llom al forn SENSE salsa de poma</b>  Fruita de temporada <b>ecològica</b> permesa	Verdura amb patates  <b>Gall dindi al forn</b> tomàquet pelat/pastanaga bullida Fruita de temporada <b>ecològica</b> permesa	Cigrons <b>eco</b> amb verdures amb vegetals de temporada Pollastre al forn tomàquet pelat/pastanaga bullida Fruita de temporada <b>ecològica</b> permesa	Espaguetis <b>eco</b> amatriciana tomàquet, ceba, bacó i <b>NO formatge</b> Luç al forn amb llimona i julivert tomàquet pelat/pastanaga bullida logurt
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
Verdura de temporada amb patates  Salsitxes de porc amb sofregit de tomàquet i ceba Fruita de temporada <b>ecològica</b> permesa	Llenties <b>eco</b> amb verdures amb verdures de temporada <b>Gall dindi al forn</b> tomàquet pelat/pastanaga bullida Fruita de temporada <b>ecològica</b> permesa	Crema de verdura de temporada <b>SENSE crostons de pa</b> Gall dindi al forn amb patates al forn Fruita de temporada <b>ecològica</b> permesa	Macarrons <b>eco</b> carbonara crema de llet, bacó i <b>NO formatge</b> Pollastre rostit tomàquet pelat/pastanaga bullida logurt	Arròs <b>eco</b> amb tomàquet <b>NO formatge</b> <b>Peix fresc segons llotja</b> NO calamar Fruita de temporada <b>ecològica</b> permesa
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
<b>MENÚ VERMELL.</b>	Mongetes seques <b>eco</b> amb tomàquet, pastanaga i ceba  Gall dindi al forn tomàquet pelat/pastanaga bullida Fruita de temporada <b>ecològica</b> permesa	Amanida d'estiu de pasta <b>eco</b> tomàquet pelat/pastanaga bullida Lluç al forn tomàquet pelat/pastanaga bullida Fruita de temporada <b>ecològica</b> permesa	Arròs <b>eco</b> a la cassola amb costella amb vegetals i costella de porc <b>Peix al forn</b> tomàquet pelat/pastanaga bullida Fruita de temporada <b>ecològica</b> permesa	Vichyssoise <b>SENSE crostonets de pa</b> Cruixent de pollastre ( <b>s/ou</b> ) amb enciam i pastanaga logurt
	DILLUNS 21	DIMARTS 22		
Verdura de km0 ecològica saltada amb patata i ceba  Mandonguilles de vedella Ca la Sole amb sofregit de tomàquet i vegetals de temporada Fruita de temporada <b>ecològica</b>	Sopa de lletres <b>eco</b> vegetal  <b>Pizza s/fruits secs</b> de gall dindi i <b>NO formatge</b> amb patates xips Fruita de temporada <b>ecològica</b> permesa			



@somvalors

www.somvalors.com