

RECOMANACIONS



Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Amanida	Verdura cuita	Verdura cuita	Amanida	Verdura cuita
Peix blau	Proteïna vegetal	Carn blanca	Peix blanc	Carn blanca
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postre làctic	Postre làctic	Fruita de temporada
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Verdura cuita	Verdura cuita	Verdura cuita	Verdura cuita	Amanida
Carn blanca	Peix blau	Proteïna vegetal	Ou	Peix blanc
Fruita de temporada	Postre làctic	Fruita de temporada	Postre làctic	Fruita de temporada
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
Amanida	Verdura cuita	Amanida	Verdura cuita	FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ
Proteïna vegetal	Peix blau	Ou	Carn blanca	
Fruita de temporada	Postre làctic	Fruita de temporada	Postre làctic	
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
FESTIU	Amanida	Pasta (sopa)	Verdura cuita	Verdura cuita
	Proteïna vegetal	Peix blanc	Ou	Peix blau
	Fruita de temporada	Postre làctic	Fruita de temporada	Postre làctic
Dilluns 31				
Verdura cuita				
Proteïna vegetal				
Postre làctic				

