

RECOMANACIONS



Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Amanida	Verdura cuïta	Verdura cuïta	Arròs	Pasta (sopa)
Ou	Peix blau	Carn blanca	Proteïna vegetal	Peix blanc
Fruita de temporada	Postres làctic	Fruita de temporada	Postres làctic	Fruita de temporada
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
Verdura cuïta	Verdura cuïta	Amanida	Verdura cuïta	<b>FESTIU</b>
Peix blau	Proteïna vegetal	Carn blanca	Ou	
Postres làctic	Fruita de temporada	Postres làctic	Fruita de temporada	
Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	
Verdura cuïta	Verdura cuïta	Amanida	Verdura cuïta	
Carn blanca	Ou	Proteïna vegetal	Carn blanca	
Postres làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postres làctic	