

NO LACTOSA, PROTEÏNA DE LA LLET DE VACA, VEDELLA, ALBERGÍNIA



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
FESTIU	Arròs eco amb tomàquet Peix al forn amb enciam i olives Fruita de temporada eco	Sopa de galets eco brou d'au i vegetals Llom al forn amb salsa amb sofregit de tomàquet, ceba i verdures Fruita de temporada eco	Mongetes seques eco amb verdures NO albergínia Trita de pastanaga amb enciam i pipes Fruita de temporada eco	Crema de l'hort NO albergínia Filet de lluç al forn amb enciam i tomàquet Fruita de temporada eco
Dilluns 8 Macarrons eco amb tomàquet Trita de patata i ceba amb enciam i pipes Fruita de temporada eco	Dimarts 9 Llenties eco estofades NO albergínia Pernillets de pollastre al forn amb enciam i olives Fruita de temporada eco	Dimecres 10. Menú temàtic! Crema de verdures ecològiques de temporada SENSE crostonets de pa Peix amb salsa amb tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada eco	Dijous 11 Paella eco de verdures NO albergínia Pit de gall dindi arrebossat casolà amb enciam i pastanaga logurt de soja	Divendres 12 Sopa d'au amb fideus eco brou d'au i vegetals Peix fresc segons llotja amb niu d'enciams Fruita de temporada eco
Dilluns 15 Saltat de verdura amb patates amb oli d'oliva verge extra de Figuerola del Camp Estofat de gall dindi NO albergínia Fruita de temporada eco	Dimarts 16 Sopa minestrone vegetal amb pistons eco amb vegetals de temporada Salmó al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada eco	Dimecres 17 Espaguetis eco napolitana amb tomàquet i NO formatge ratllat Llom a l'allet amb enciam i blat de moro Fruita de temporada eco	Dijous 18 Arròs eco saltat amb verdures NO albergínia Trita de patata i carbassó amb enciam i pipes logurt de soja	Divendres 19 Cigrons eco amb patates amb tomàquet, ceba i patates Pollastre rostit amb ceba amb enciam i olives Fruita de temporada eco
Dilluns 22 Crema de carbassa i pastanaga SENSE crostonets de pa Trita de patata i ceba amb enciam i pastanaga Fruita de temporada eco	Dimarts 23 Fideus eco a la cassola NO albergínia Guisat de llenties eco NO albergínia Fruita de temporada eco	Dimecres 24 Verdura de temporada amb patates Pit de gall dindi amb salsa de taronja amb enciam i tomàquet logurt de soja	Dijous 25 Arròs eco muntanyès NO albergínia Peix fresc segons llotja amb enciam i blat de moro Fruita de temporada eco	Divendres 26 Patates guisades amb verdures NO albergínia Pollastre al forn amb niu d'enciams Fruita de temporada eco
Dilluns 29 Sopa de lletres eco brou d'au, vegetals i pasta Trita francesa amb enciam i tomàquet Fruita de temporada eco	Dimarts 30 Trinxat de la Cerdanya amb col i patata Llom a la planxa amb enciam i olives Fruita de temporada eco			

