

OVOLACTOVEGETARIÀ



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
FESTIU	Arròs eco amb tomàquet Croquetes d'espínacs amb enciam i olives Fruita de temporada eco	Sopa vegetal de galets eco Llegums amb verdures Fruita de temporada eco	Mongetes seques eco amb verdures Truita de pastanaga amb enciam i pipes Fruita de temporada eco	Crema de l'hort amb vegetals seleccionats per l'Àlex Hamburguesa vegetal amb enciam i tomàquet Fruita de temporada eco
Dilluns 8 Macarrons eco amb tomàquet i formatge Truita de patata i ceba amb enciam i pipes Fruita de temporada eco	Dimarts 9 Llenties eco estofades amb vegetals de temporada Hamburguesa vegetal amb enciam i olives Fruita de temporada eco	Dimecres 10. Menú temàtic! Crema de verdures ecològiques de temporada amb crostonets de pa Quinoa amb verdures Fruita de temporada eco	Dijous 11 Paella eco de verdures amb vegetals de temporada Truita de verdures amb enciam i pastanaga logurt ecològic	Divendres 12 Sopa vegetal amb fideus eco Llegums amb verdures Fruita de temporada eco
Dilluns 15 Saltat de verdura amb patates amb oli d'oliva verge extra de Figuerola del Camp Llegums amb verdures Fruita de temporada eco	Dimarts 16 Sopa minestrone vegetal amb pistons eco amb vegetals de temporada Seitan amb salsa de formatge amb enciam i pastanaga Fruita de temporada eco	Dimecres 17 Espaguetis eco napolitana amb tomàquet i formatge ratllat Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro Fruita de temporada eco	Dijous 18 Arròs eco saltat amb verdures amb vegetals de temporada Truita de patata i carbassó amb enciam i pipes logurt ecològic	Divendres 19 Verdura Cigrons eco amb patates amb tomàquet, ceba i patates Fruita de temporada eco
Dilluns 22 Crema de carbassa i pastanaga amb crostonets de pa Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga Fruita de temporada eco	Dimarts 23 Fideus eco a la cassola amb vegetals de temporada Guisat de llenties eco amb vegetals de temporada Fruita de temporada eco	Dimecres 24 Verdura de temporada amb patates Truita amb enciam i tomàquet logurt ecològic	Dijous 25 Cigrons amb verdures Arròs eco amb verdures Fruita de temporada eco	Divendres 26 Patates guisades amb verdures amb vegetals seleccionats per l'Àlex Hamburguesa vegetal amb niu d'enciams Fruita de temporada eco
Dilluns 29 Sopa vegetal amb lletres eco Truita de formatge amb enciam i tomàquet Fruita de temporada eco	Dimarts 30 Trinxat de la Cerdanya amb col i patata Hamburguesa vegetal amb enciam i olives Fruita de temporada eco			

