

NO PROTEÏNA DE LA LLET DE VACA (PLV), FRUITS SECS



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
FESTIU	Arròs eco amb tomàquet Peix al forn amb enciam i olives Fruita de temporada eco	Sopa de galets eco brou d'au i vegetals Mandonguilles de vedella amb sofregit de tomàquet, ceba i verdures Fruita de temporada eco	Mongetes seques eco amb verdures Trita de pastanaga amb enciam i NO pipes Fruita de temporada eco	Crema de l'hort amb vegetals seleccionats per l'Àlex Filet de lluç al forn amb enciam i tomàquet Fruita de temporada eco
Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10. Menú temàtic!	Dijous 11	Divendres 12
Macarrons eco bolonyesa carn picada de vedella, tomàquet i NO formatge Trita de patata i ceba amb enciam i NO pipes Fruita de temporada eco	Llenties eco estofades amb vegetals de temporada Pernillets de pollastre al forn amb enciam i olives Fruita de temporada eco	Crema de verdures ecològiques de temporada SENSE crostonets de pa Taquets de vedella de Girona estofats amb tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada eco	Paella eco de verdures amb vegetals de temporada Pit de gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada eco	Sopa d'au amb fideus eco brou d'au i vegetals Peix fresc segons llotja amb niu d'enciams Fruita de temporada eco
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Saltat de verdura amb patates amb oli d'oliva verge extra de Figuerola del Camp Estofat de gall dindi amb vegetals de temporada Fruita de temporada eco	Sopa minestrone vegetal amb pistons eco amb vegetals de temporada Salmó al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada eco	Espaguetis eco napolitana amb tomàquet i NO formatge ratllat Llom a l'allet amb enciam i blat de moro Fruita de temporada eco	Arròs eco saltat amb verdures amb vegetals de temporada Trita de patata i carbassó amb enciam i NO pipes Fruita de temporada eco	Cigrons eco amb patates amb tomàquet, ceba i patates Pollastre rostit amb ceba amb enciam i olives Fruita de temporada eco
Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Crema de carbassa i pastanaga SENSE crostonets de pa Trita de patata i ceba amb enciam i pastanaga Fruita de temporada eco	Fideus eco a la cassola amb vegetals de temporada Guisat de llenties eco amb vegetals de temporada Fruita de temporada eco	Verdura de temporada amb patates Pit de gall dindi amb salsa de taronja amb enciam i tomàquet Fruita de temporada eco	Arròs eco muntanyès amb vegetals i costellada de porc Peix fresc segons llotja amb enciam i blat de moro Fruita de temporada eco	Patates guisades amb verdures amb vegetals seleccionats per l'Àlex Pollastre al forn amb niu d'enciams Fruita de temporada eco
Dilluns 29	Dimarts 30			
Sopa de lletres eco brou d'au, vegetals i pasta Trita francesa amb enciam i tomàquet Fruita de temporada eco	Trinxat de la Cerdanya amb col i patata Hamburguesa de vedella al forn amb enciam i olives Fruita de temporada eco			

