

RECOMANACIONS DE SOPARS



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
FESTIU	Verdura cuita Carn blanca Fruita de temporada	Amanida Proteïna vegetal Postre làctic	Verdura cuita Carn blanca Fruita de temporada	Llegum Ou Postre làctic
Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10. Menú temàtic!	Dijous 11	Divendres 12
Verdura cuita Carn blanca Postre làctic	Verdura cuita Ou Fruita de temporada	Amanida Proteïna vegetal Postre làctic	Verdura cuita Peix blanc Fruita de temporada	Verdura cuita Carn blanca Postre làctic
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Amanida Proteïna vegetal Postre làctic	Verdura cuita Carn blanca Fruita de temporada	Verdura cuita Peix blanc Postre làctic	Verdura cuita Carn blanca Fruita de temporada	Verdura cuita Peix blau Postre làctic
Dilluns 22	Dimarts 23. Dia de proteïna vegetal!	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Pasta (sopa) Peix blanc Fruita de temporada	Amanida Carn blanca Postre làctic	Llegum Peix blau Fruita de temporada	Verdura cuita Ou Postre làctic	Verdura cuita Proteïna vegetal Fruita de temporada
Dilluns 29	Dimarts 30			
Verdura cuita Carn blanca Fruita de temporada	Pasta (sopa) Proteïna vegetal Fruita de temporada			

