

NO PROTEÏNA DE LA LLET DE VACA (PLV), FRUITS SECS



		Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
		Mongetes blanques eco amb vegetals de temporada Fregidets d'abadejo amb enciam i olives Fruita de temporada eco	Arròs eco amb verdures amb vegetals de temporada Tacs de gall dindi amb salsa amb tomàquet, ceba i pastanaga Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patates Pollastre al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada eco
Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
FESTIU	FESTIU	FESTIU	Macarrons eco amb tomàquet Llom al forn amb patates xips Fruita de temporada eco	Trinxat de la Cerdanya amb col i patata Pollastre al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada eco
Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Saltat de verdura de temporada amb patates amanit amb oli d'all d'oliva verge extra ecològic Gall dindi amb salsa de ceba amb enciam i olives Fruita de temporada eco	Guisat de cigronets eco amb vegetals de temporada Truita de pastanaga i ceba (O) amb niu d'enciams Fruita de temporada eco	Crema de lleties vermelles SENSE crostonets de pa Pizza s/lactosa margarita SENSE formatge Fruita de temporada	Arròs eco amb tomàquet Peix fresc segons mercat amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Sopa vegetal de lletres ecològiques brou vegetal casolà, vegetals i pasta Llom a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada eco
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22		
Arròs ecològic a l'estil oriental amb vegetals seleccionats i salsa de soja Truita francesa amb niu d'enciams Fruita de temporada eco	Bròquil amb patates Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga Fruita de temporada eco	Escudella brou d'au, galets eco i vegetals Pollastre rostí amb patates xips Torrans s/fruits secs ni lactosa i NO neules		

VALORS US DESITJA BONES FESTES

