

## OVOLACTOVEGETARIÀ



		Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
		<b>Verdura</b>  Mongetes blanques <b>eco</b> amb vegetals de temporada Fruita de temporada <b>eco</b>	<b>Lenties amb verdures</b>  <b>Ous durs amb salsa</b> amb tomàquet, ceba i pastanaga logurt a granel <b>ecològic</b>	Verdura de temporada amb patates  <b>Arros eco amb verdures</b> amb vegetals de temporada Fruita de temporada <b>eco</b>
Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
<b>FESTIU</b>	<b>FESTIU</b>	<b>FESTIU</b>	Macarrons <b>eco</b> amb tomàquet  <b>Croquetes d'espínacs</b> amb patates xips Fruita de temporada <b>eco</b>	Trinxat de la Cerdanya amb col i patata <b>Hamburguesa vegetal</b> amb enciam i pastanaga Fruita de temporada <b>eco</b>
Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Saltat de verdura de temporada amb patates amanit amb oli d'all d'oliva verge extra <b>ecològic</b> <b>Truita de ceba</b> amb enciam i olives Fruita de temporada <b>eco</b>	Guisat de cigronets <b>eco</b> amb vegetals de temporada Truita de pastanaga i ceba (O) amb niu d'enciams Fruita de temporada <b>eco</b>	Crema de lenties vermelles amb crostonets de pa Pizza casolana margarita amb tomàquet i formatge Fruita de temporada	Arròs <b>eco</b> amb tomàquet  <b>Tofu</b> amb enciam i blat de moro logurt a granel <b>ecològic</b>	Sopa vegetal de lletres <b>ecològiques</b> brou vegetal casolà, vegetals i pasta <b>Hamburguesa vegetal</b> amb enciam i blat de moro Fruita de temporada <b>eco</b>
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22		
Arròs <b>ecològic</b> a l'estil oriental amb vegetals seleccionats i salsa de soja Truita de formatge amb niu d'enciams Fruita de temporada	Bròquil amb patates  <b>Lenties amb verdures</b>  Fruita de temporada	<b>Escudella vegetal</b>  <b>Hamburguesa vegetal</b> amb patates xips Torrons i neules		

## VALORS US DESITJA BONES FESTES

