

NO PLV, NO OU, LLENTIES, FRUITS SECS, OLIVES, MARISC, KIWI, PRÉSSEC

**Dimarts 1**

Mongetes blanques **eco**
 amb porro, pastanaga, tomàquet i ceba
 Taquets de gall dindi amb ceba
 amb niu d'enciams
 Fruita de temporada **eco** permesa

Dimecres 2

Patates guisades amb verdures
 amb vegetals de temporada
 Pollastre al forn
 amb patates dau

Fruita de temporada **eco** permesa**Dijous 3**

Crema de pastanaga

Peix fresc segons llotja (NO calamar)amb enciam i **NO olives**Fruita de temporada **eco** permesa**Divendres 4**

Espirals **eco** amb orenga
 i **SENSE** formatge ratllat

Peix al forn

amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada **eco** permesa**Dilluns 7**

Trinxat de verdura bròquil i patata
 amb oli d'oliva verge extra de Figuerola del Camp
 Pit de pollastre **SENSE** formatge
 amb tomàquet i ceba
 Fruita de temporada **eco**

Dimarts 8

Crema de porros
 Lluç amb all i julivert
 amb enciam i pastanaga
 Fruita de temporada **eco** permesa

Dimecres 9

Llenties **eco** amb verdures
 amb vegetals de temporada
 Salsitxes al forn amb allet
 amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada **eco** permesa**Dijous 10. Ens ho mengem tot!**

Arròs **eco** saltat amb verdures
 amb vegetals de temporada seleccionats
 Peix al forn
 amb niu d'enciams

Fruita de temporada **eco** permesa**Divendres 11**Espaguetis **eco** amb tomàquet

Gall dindi al forn
 amb enciam i **NO olives**

Fruita de temporada **eco** permesa**Dilluns 14**

Crema de carbassa
 Pollastre amb poma al forn
 amb niu d'enciams
 Fruita de temporada **eco** permesa

Dimarts 15

Macarrons **eco** amb tomàquet
 Llom al forn
 amb patates xips
 Fruita de temporada **eco** permesa

Dimecres 16

Cigrons **eco** saltats amb verdures
 amb vegetals de temporada
 Pit de gall dindi a la planxa
 amb enciam i **NO pipes**
 Fruita de temporada **eco** permesa

Dijous 17

Arròs **eco** saltat amb verdures
 amb vegetals de temporada
 Peix fresc segons llotja (NO calamar)
 amb enciam i **NO olives**
 Fruita de temporada **eco** permesa

Divendres 18

Saltat de verdura de temporada amb patates

Llom a l'allet
 amb enciam i tomàquet
 Fruita de temporada **eco** permesa

Dilluns 21. Dia de proteïna vegetal!

Espaguetis **eco** amb verdures
 amb vegetals de temporada
 Estofat de mongetes seques **eco** amb xoricet vegà d'hora
 amb vegetals seleccionats
 Fruita de temporada **eco** permesa

Dimarts 22

Llit de patates al forn amb ceba i tomàquet
 patata, ceba i tomàquet
 Estofat de vedella
 amb tomàquet, pastanaga i ceba
 Fruita de temporada **eco** permesa

Dimecres 23

Coliflor amb patates
 Maires fregides
 amb enciam i olives
 Fruita de temporada **eco** permesa

Dijous 24. Dijous gras!

Arròs **eco** amb tomàquet
 Peix al forn (NO calamar)
 amb niu d'enciams
 Fruita de temporada **eco** permesa

Divendres 25

Escudella de meravella **eco**
 brou d'au, meravella i vegetals
 Pizza de tonyina i **NO** formatge
 Fruita de temporada **eco** permesa

Dilluns 28

DIA DE LLIBRE DISPOSICIÓ

