

OVOLACTOVEGETARIÀ



Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
<p>Macarrons eco amb tomàquet</p> <p>Croquetes de verdures amb patates xips</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Cigrons eco amb espinacs tomàquet, espinacs i ceba</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i blat de moro</p> <p>logurt</p>	<p>Patates guisades amb verdures amb vegetals de temporada</p> <p>Hamburguesa vegetal amb salsa de verdures</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Arròs eco a amb sofregit casolà tomàquet, pastanaga i ceba</p> <p>Verdura</p> <p>logurt ecològic</p>	<p>Verdura de temporada amb patates</p> <p>Llegums eco amb verdures</p> <p>Fruita de temporada eco</p>
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
<p>Espaguetis eco amb tomàquet i formatge</p> <p>Truita de patata i ceba amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Verdura</p> <p>Llenties eco amb verdures amb vegetals de temporada</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Sopa de verdures amb arròs ecològic</p> <p>Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Crema de porros amb crostonets de pa</p> <p>Truita de verdures amb patates dau</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Saltat de verdura de temporada i patata</p> <p>Tofu amb verdures amb niu d'enciams</p> <p>logurt ecològic</p>
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
<p>Arròs eco amb verdures amb vegetals de temporada</p> <p>Truita de formatge amb enciam i pipes</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Verdura</p> <p>Mongetes seques eco estofades amb tomàquet i ceba</p> <p>logurt</p>	<p>Col i patata</p> <p>Ous durs amb salsa amb tomàquet, pastanaga i ceba</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Crema de cigrons amb verdures amb crostons de pa</p> <p>Pizza margarita amb sofregit de tomàquet i formatge</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Sopa vegetal amb fideus eco</p> <p>Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada eco</p>
Dilluns 31				
<p>Arròs eco amb sofregit de l'àvia sofregit de tomàquet i orenga</p> <p>Seitan amb salsa de taronja amb enciam i pipes</p> <p>Fruita de temporada eco</p>				

